

Instrucciones para usar Zoom

Esperamos poder hablar con usted por video llamada a través de Zoom. Aquí tiene la información para comenzar con Zoom.

1.

Puede usar Zoom en su computadora y simplemente hacer clic en el enlace para unirse a la reunión en su computadora.


La primera vez que utilice Zoom, le podría aparecer un mensaje que diga "Necesitará una nueva aplicación para abrir este enlace de Zoom".

- 1) Haga clic en OK.
- 2) Haga clic en el enlace azul para **descargar y ejecutar Zoom** en la parte inferior de la pantalla.
- 3) Haga clic en **el cuadro que aparece en la esquina inferior izquierda** para abrir Zoom.
- 4) Ingrese **su nombre** y haga clic en **Entrar** para unirse a la reunión.
- 5) ¡Estás en la reunión!
- 6) Haga clic en **Unmute (desactivar silencio)** en la parte inferior de la pantalla para que pueda escucharle hablar.

Una vez que haya hecho este proceso, usted no tendrá que hacerlo de nuevo al unirse a una reunión de Zoom.

2.

Puede unirse a Zoom por el teléfono, tendrá que:

- 1) Descargar la aplicación **gratuita** de Zoom (Zoom Cloud meetings ) y abrir la aplicación.
- 2) Haga clic en la barra azul que dice **Entrar a una reunión**.
- 3) Ingrese el ID de la reunión (XXX XXXX XXXX) en la parte superior de la pantalla y haga clic en la barra azul que dice **Entrar**.
- 4) Haga clic en la barra azul que dice **Unirse con Video**.
- 5) Usted verá un mensaje que dice "Zoom quiere acceder al micrófono"- Haga clic en **OK**.
- 6) Verá un mensaje que dice "Zoom quiere enviarte notificaciones" haga clic en **No permitir**.
- 7) Verá un mensaje que dice "para escuchar a los demás, conecte el audio"- Haga clic en **"Marcar utilizando de Internet"** para usar el altavoz de su teléfono.
- 8) ¡Estás en la reunión!
- 9) Haga clic en **Unmute** (desactivar silencio) en la parte inferior de la pantalla para que pueda escucharle hablar.

Aquí hay un [enlace a un video](#) que le muestra los pasos #1 y #2 mencionados anteriormente.

3.

Algunos consejos que le pueden ayudar a que las cosas sean más fáciles:

- Limite el número de personas que usan el internet/Wifi en su hogar mientras usa Zoom.
- Siéntese en la misma habitación donde tenga la caja del internet
- Siéntese en un lugar donde tenga buena iluminación.
- Si es posible, tenga a otro adulto disponible para ayudar con otros niños o le sostenga el teléfono para que pueda ver lo que está sucediendo mientras amamanta.

Esperamos verla pronto. Si necesita ayuda, por favor comuníquese con su [oficina de WIC](#).