

Influenza Aviar

¿Qué es la influenza aviar (o influenza de las aves)?

La influenza aviar es un tipo de virus de la influenza que se encuentra en las aves. Hay diferentes tipos de influenza aviar y muy pocos infectan a los seres humanos. El tipo H5N1 apareció en los seres humanos por primera vez en 1997 en el sureste de Asia.

¿Pueden las personas contraer la influenza aviar?

Generalmente los seres humanos no pueden ser infectados con la influenza aviar. Sin embargo, como con todos los virus de influenza, la influenza aviar puede cambiar o mutar con el tiempo. En el sureste de Asia, la influenza aviar H5N1 ha cambiado y algunas personas han sido infectadas con el virus por medio del contacto con aves infectadas. Las áreas en donde los oficiales de la salud han encontrado la influenza aviar en los seres humanos incluyen Cambodia, China, Hong Kong, Japón, Corea del Sur, Tailandia, y Vietnam. No se han reportado casos en los seres humanos en Estados Unidos.

¿Cómo se transmite la influenza aviar?

Algunas aves pueden portar el virus en la saliva, fluidos nasales y heces. Las personas pueden contraer el virus con el contacto con aves vivas o muertas infectadas y/o con su heces. Esto incluye contacto con las superficies de cocinar contaminadas con el excremento y las secreciones de las aves. La transmisión de la influenza aviar de una persona a otra es rara, y ha sido ineficiente e no sostenida. Si el virus vuelve a cambiar para que se pueda transmitir de persona a persona, muchas personas podrían enfermarse.

Síntomas

Aves: Algunas aves infectadas pueden portar el virus sin presentar síntomas, mientras que otras podrían enfermarse gravemente o morir. No se ha reportado ningún caso de la H5N1 en aves en los Estados Unidos.

Humanos: Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor muscular y, a veces, infecciones de los ojos. Algunas personas tienen dificultad para respirar lo cual puede desarrollarse en algo grave como la pulmonía.

Prevención y Tratamiento

- Los viajeros deben evitar las fincas y los mercados de aves (pollos, patos, gansos, pavos) en donde se venden las aves vivas, y deben asegurarse de que todos los alimentos que contienen aves, incluyendo los huevos y sangre, se cocinen bien.
- Actualmente no hay una vacuna humana para la influenza aviar.
- Es una buena idea vacunar a las personas en alto riesgo con la vacuna para la influenza normal. Aunque las vacunas no previenen la influenza aviar, podrían disminuir su gravedad.
- No hay ningún medicamento para la influenza aviar. Las personas enfermas deben buscar cuidado médico.
- Lavarse las manos con frecuencia es una de las más importantes maneras de prevenir la transmisión de la influenza.
- Si está enfermo, quédese en casa y no vaya a la escuela ni al trabajo.

Para más información comuníquese con:

- Línea de ayuda de Colorado HELP: 1-877-462-2911
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): www.cdc.gov/flu/avian/index.htm
- Colorado Department of Public Health and Environment: Departamento de Colorado para la Salud Pública y el Ambiente: www.cdphe.state.co.us/dc/influenza



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-35S (9/10)