



Por favor, envíe por correo o entregue este formulario en la oficina más cercana de Tri-County Health Department (Departamento de Salud Tri-County):

Baby & Me, Tobacco Free Program  
Tri-County Health Department  
10190 Bannock Street, Suite 100  
Northglenn, CO 80260

Baby & Me, Tobacco Free Program  
Tri-County Health Department  
4201 East 72nd Avenue  
Commerce City, CO 80022

Baby & Me, Tobacco Free Program  
Tri-County Health Department  
4857 South Broadway  
Englewood, CO 80110

Baby & Me, Tobacco Free Program  
Tri-County Health Department  
15400 East 14th Place, Suite 309  
Aurora, CO 80011

Baby & Me, Tobacco Free Program  
Tri-County Health Department  
15559 East Iliff Avenue  
Aurora, CO 80013



Patrocinado por



*BABY & ME – Tobacco Free in Colorado  
ha sido posible gracias a una subvención  
provista por la Colorado Health Foundation  
y Rocky Mountain Health Plans.*

**Pañales  
gratuitos  
durante un  
año**

# Así es como puede obtener sus pañales **GRATUITOS**

## REQUISITOS DEL PROGRAMA

Participe en el programa para dejar de fumar.

Deje de fumar durante el embarazo.

Acepte realizarse una simple prueba del aliento para verificar su condición de no-fumadora. Esta prueba del aliento se repetirá mensualmente después de la entrega para calificar para los vales.

Después del nacimiento del bebé, siga sin fumar y recibirá un cupón mensual gratuito para la compra de PAÑALES, que puede canjear en Wal-Mart u otras tiendas participantes.

### NO SE REINTEGRA DINERO

Los vales se pueden utilizar en Wal-Mart, Duckwall-Alco, y otros almacenes que participan. Son intransferibles y sólo para la compra de pañales. Los vales pueden utilizarse para cualquier marca/tamaño de pañales. El Programa BABY & ME – Tobacco Free se reserva el derecho de verificar la autenticidad del vale antes de canjearlo por su valor. Todas las personas deben estar inscritas en el programa BABY & ME – Tobacco Free. No se pueden reproducir los vales.

**Baby & Me – Tobacco Free Program  
Tri-County Health Department**

**Para obtener más información, llame  
Heidi Williams, MPH, RD  
Phone: 720-200-1573**

## Deje de fumar con el Programa BABY & ME – Tobacco Free™



**Las  
mamá  
saludables  
tienen  
bebés  
saludables.**

**El embarazo es un momento perfecto para dejar de fumar.**

**Cuando evita el tabaco, usted...**

- Disminuye el riesgo de un aborto espontáneo.
- Ayuda a que los pulmones de su bebé se desarrollen fuertes.
- Mejora la salud general del bebé.
- Se asegura de que su bebé nazca a término, y evita el parto prematuro.
- Mejora el peso de nacimiento de su bebé.
- Vive más tiempo, más sana y más feliz con su bebé.

*Existen 4.000 productos químicos en los cigarrillos, 43 de ellos son agentes que provocan cáncer. Su bebé nonato recibe esos venenos cada vez que usted fuma.*

## Solicitud

Nombre \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Condado \_\_\_\_\_

Teléfono (durante el día) \_\_\_\_\_

Correo electrónico (opcional) \_\_\_\_\_

Fecha estimada de nacimiento de su bebé \_\_\_\_\_

Cantidad de cigarrillos que fuma por día \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ (nombre en imprenta), participo voluntariamente en el Programa BABY & ME – Tobacco Free. Entiendo que para recibir los vales para los pañales gratuitos debo enviar esta solicitud, participar en el programa BABY & ME – Tobacco Free para dejar de fumar, dejar de fumar y aceptar realizarme una prueba del aliento una vez por mes. Verifico que la información antes proporcionada en mi solicitud es correcta.

Firma \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_