

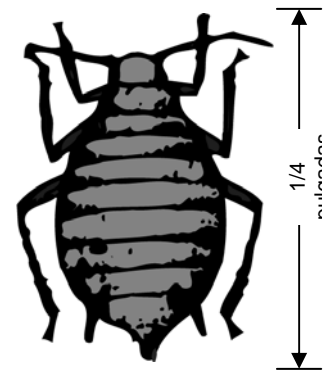
Las Chinchas

Que es una chinche?

Las chinches son animales pequeñitos que se alimentan cuándo chupan la sangre de las personas, los animales domésticos, los pollos y otros animales. Ellas comen durante la noche y en sitios que están oscuros. Al principio las picadas no son dolorosas, pero usualmente se ponen rojas, se hinchan y dan comezón. Las reacciones a las picadas varían de moderadas a severas. Las chinches no se han implicado en la propagación de ninguna enfermedad.

Datos de las chinches

Las chinches miden de 4 a 5 milímetros de largo (menos de un ¼ de pulgada), tienen una cabeza plana, un cuerpo plano y ovalado. Las chinches jóvenes son de color amarillo-blanco y cambian de color cuando son maduras-viejas a un color café rojizo. Las chinches pueden vivir en los muebles, cojines, colchones y en las paredes de su casa.



Señales que indican tener chinches en su casa

Las señales que indican que hay una infección incluyen: pequeñas manchas de sangre en las paredes y sábanas (las manchas son los excrementos no las picadas). Las chinches sueltan su piel en las primeras etapas de su vida y tienen un olor a frambuesa fresca. Las chinches se multiplican rápidamente y pueden infectar su casa rápidamente.

Cómo entran las chinches a su casa

Las chinches entran a su casa cuando usted trae muebles, camas, libros viejos, ropa y maletas infestadas. También pueden entrar a su casa por tuberías de agua, canalón de agua, ventanas, y paredes. Apropiaada limpieza en su casa ayudara a eliminar las chinches. Si usted ve que hay señales de chinches en un área, es probable que estén escondidas en otros sitios también. Es muy difícil deshacerse de las chinches porque se esconden en lugares pequeños como en las costuras de los colchones, debajo de los botones, y en las costuras de los cojines. Cheque si tiene chinches escondidas en la ropa de cama, tapicería, muebles, grietas en las paredes y en el papel tapiz que esta suelto en la pared.

Cómo librarse de las chinches

Pare librarse de las chinches usted puede hacer lo siguiente:

- Es más fácil matar las chinches con calor que con el frío, congelación de temperaturas no las matan. Todas las etapas de la vida de la chinche pueden ser matadas exponiéndolas 7 minutos a 115°F.
- Chinches y los huevos pueden ser succionados con la aspiradora y el uso de una extensión de boquilla. Succione todas las grietas de los colchones, marcos de la cama, rodapiés, y otros objetos cerca de la cama. Succione y use una aspiradora y limpiadora de vapor de alfombras. Es esencial que aspire diario y vacíe la aspiradora diario en un bote de basura que se encuentre afuera.
- Lave todas las sábanas, cortinas, y ropa en agua caliente continuamente. Póngalas en la secadora por 20 minutos.

(continuación al reverso)

Las Chinchas – Continua

- Use un insecticida para deshacerse de las chinchas que están escondidas en las paredes y en otros objetos grandes. (Escoja insecticidas que digan en la etiqueta “pyrethrins” como el ingrediente activo. Solo use insecticidas con etiquetas que digan uso para el hogar por que algunos insecticidas pueden dañar o manchar sus muebles, papel tapiz de la pared, etc. Tenga precaución cuándo aplique el insecticida, especialmente cuándo este cerca de niños, ancianos y personas con el sistema inmunológico comprometido ó cualquier persona que sea sensitivo a los insecticidas. Siempre siga las instrucciones en la etiqueta cuidadosamente).

Chinchas pueden ser difíciles de deshacerse porque se esconden muy bien. Si han pasado dos semanas desde que usted trato de deshacerse de las chinchas y usted todavía observa que hay señales de chinchas repita los pasos discutidos arriba. Para infestación severa, llame a un servicio de exterminador de plagas.