

# Criptosporidium

## ¿Qué es el criptosporidium?

El *criptosporidium* es un parásito que causa una enfermedad llamada criptosporidiosis. Esta enfermedad afecta el estómago y los intestinos.

## ¿Cómo se contrae la criptosporidiosis?

Tiene que ingerir (tragar o comer) el parásito *criptosporidium* para infectarse. La criptosporidiosis suele ser transmitida de la siguiente manera:

- Los parásitos *criptosporidium* se encuentran en aguas de la superficie de la tierra (lagos, ríos, etc.) y en piscinas. Tomar o tragar agua cuando jugando en estas aguas puede enfermarlo. El *criptosporidium* puede transmitirse en una piscina clorada debido a que el parásito es resistente a la concentración de cloro que se utiliza en las piscinas.
- Las personas infectadas con *criptosporidium* tendrán el parásito en el excremento. Si no se lavan bien las manos después de usar el excusado o cambiar un pañal, y luego tocan comida que otras personas comerán u objetos que se llevarán a la boca (ejemplo: juguetes), pueden transmitir el parásito a otras personas.
- El ganado y otros animales domesticados también pueden ser infectados y pueden transmitir el parásito por medio de su excremento.
- La criptosporidiosis **NO** es transmitida de una persona a otra por medio de los estornudos, tos, compartiendo bebidas, abrazos o besos.

## Síntomas

Los síntomas comienzan de 2 a 10 días (generalmente 7 días) después de ingerir el parásito *criptosporidium*. Los síntomas pueden ir y venir periódicamente durante varias semanas.

Incluyen:

- Diarrea frecuente (aguada) – puede causar la deshidratación severa
- Calambres y dolor estomacal
- Algunas personas sienten fiebre, náusea y vómitos.
- Las personas con el sistema inmunológico gravemente debilitado (especialmente las personas con SIDA) batallan más en deshacerse del parásito y los síntomas podrían amenazar la vida.

## Prevención

- Nunca tome agua de los lagos, ríos, etc. a no ser que primero la haya hervido (por un minuto) o filtrado. El parásito es muy pequeño y no todos los filtros lo pueden quitar. Use un filtro que quita el *criptosporidium*.
- No trague el agua de las piscinas o balnearios.
- Lávese las manos antes de preparar comida o comerla, y antes de tocar los juguetes de los bebés.
- Siempre lávese las manos después de usar el excusado. Podría tener la infección y transmitir el parásito aún sin tener síntomas.
- Siempre lávese las manos y las de un niño después de cambiarle el pañal, ayudarlo a usar el excusado y después de cuidar a un niño enfermo. (Vea el reverso para detalles sobre la desinfección.)



### Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas
  - El dorso de las manos
  - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas  
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111  
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-03S (9/10)

# *Cryptosporidium* (continuación)

---

## **Limpiar y Desinfectar**

El *criptosporidium* es resistente al cloro en baja concentración (usado en los blanqueadores desinfectantes) pero se matan con agua hirviendo y con peróxido de hidrógeno. Si no limpia las superficies de su casa (ejemplo: los mostradores), el parásito puede sobrevivir por semanas, especialmente en un ambiente húmedo. Para no transmitir la enfermedad a otras personas en la casa, siga estas recomendaciones para limpiar y desinfectar.

- Rocíe las superficies con peróxido de hidrógeno del 3% (se consigue en las farmacias, no hace falta diluirlo). Permita que las superficies se sequen al aire, no las enjague. Nota: Los productos con blanqueador no matan el parásito.
- Sumerja los objetos en agua hirviendo por 1 minuto, o en peróxido de hidrógeno del 3% por 10 minutos.

## **Tratamiento para la criptosporidiosis**

Es importante tomar muchos líquidos para prevenir la deshidratación. Los síntomas generalmente duran de 1 a 3 semanas. La mayoría de las personas cuyo sistema inmune está sano se recuperarán solas. Si los síntomas persisten o son severos, consulte a su médico. Hay un nuevo tratamiento para la criptosporidiosis, hable con su médico para los detalles.

## **Si cree tener criptosporidiosis:**

- No prepare comida para otras personas. Si tiene que prepararla para su familia, lávese bien las manos y desinfecte todas las superficies en la manera indicada arriba.
- Si en su trabajo maneja comida, cuida a niños pequeños, o trabaja en un sitio médico, no vaya a trabajar y consulte a su médico.
- Los niños que podrían tener la criptosporidiosis no deberían ir a la guardería, sobre todo si tienen diarrea.
- Los niños y adultos con diarrea no deberían nadar por 2 semanas después de que dejen de tener diarrea. Esto es esencial para los niños en pañales.