

Ciclospora

¿Qué es la ciclospora?

La ciclospora es un parásito que causa una enfermedad que afecta el estómago y los intestinos. La infección ciclospora se llama ciclosporiasis.

¿Cómo se contrae la ciclospora?

Tiene que ingerir (tragar o comer) el parásito ciclospora para infectarse. La ciclospora suele ser transmitida de la siguiente manera:

- La infección ocurre cuando alguien se lleva a la boca algo contaminado con el excremento infectado, ejemplo: toman agua o comida contaminada.
- Las personas infectadas con ciclospora tendrán el parásito en el excremento, pero el parásito toma tiempo (días o semanas) después de ser eliminado en el excremento para ser infeccioso. Cuánto tiempo depende de factores tales como la temperatura y humedad. Por lo tanto, no es común que la ciclospora sea transmitida directamente de una persona a otra. No se sabe si los animales pueden ser infectados y pasar la infección a las personas.
- La ciclospora **NO** es transmitida de una persona a otra por medio de los estornudos, tos, compartiendo bebidas, abrazos o besos.

Síntomas

Los síntomas comienzan alrededor de 7 días después de ingerir el parásito ciclospora. Los síntomas pueden ir y venir periódicamente durante varias semanas. Algunas personas infectadas con ciclospora no presentan ningún síntoma. Los síntomas incluyen:

- Diarrea frecuente (aguada) – puede causar la deshidratación
- Calambres e hinchazón estomacales, gases
- Falta de apetito y bajar de peso
- Algunas personas tienen fiebre ligera, náusea y vómitos.

Prevención

- Nunca tome agua de los lagos, ríos, etc. a no ser que la haya hervido (por un minuto) o filtrado primero. El parásito es muy pequeño y no todos los filtros lo pueden quitar del agua. El filtro indicará si es efectivo contra la ciclospora.
- No comer o tomar agua que podría estar contaminada con excremento puede prevenir la infección de la ciclospora.
- Lávese las manos después de usar el excusado y antes de preparar comida y tocar los juguetes de los bebés. Podría tener y transmitir el parásito aún sin presentar síntomas.
- Siempre lávese las manos y las de un niño después de cambiarle el pañal o ayudarlo a usar el excusado.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

Tratamiento para la ciclospora

Si no recibe medicamento, la enfermedad podría durar de varios días a más de un mes. Los síntomas podrían desaparecer y volver a presentarse una o más veces (relapso).

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 7000 East Belleview Avenue, Suite 301 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-45S (9/10)

Ciclospora (continuación)

Si cree tener la ciclospora

- Consulte a su médico inmediatamente.
- Si en su trabajo maneja comida, cuida a niños pequeños o trabaja en el servicio médico, no vaya a trabajar y comuníquese con su médico.
- Los niños que podrían tener ciclospora no deberían ir a la guardería, sobre todo si tienen diarrea.
- No nade en aguas recreativas durante por lo menos 2 semanas después de dejar de tener diarrea.
- No prepare comida para otras personas.