

# Riesgos de enfermedad y aguas negras

## Riesgo de enfermedad y exposición a aguas negras

Las aguas negras pueden contener ciertos agentes biológicos como bacteria, virus y parásitos. Sin embargo, el riesgo de enfermedad depende del tipo y la duración de exposición a las aguas negras. La manera más común de infección es por contacto oral. El sólo contacto con la piel no es una amenaza a la salud a no ser que uno tenga una herida abierta. El riesgo de exposición al manejar las aguas negras puede ser **significativamente reducido** limpiándose inmediata y efectivamente y tomando las precauciones apropiadas de seguridad.

## Algunos agentes biológicos en las aguas negras

**Bacteria** (ejemplos: E. coli, salmonella) pueden causar diarrea, fiebre, calambres y vómito.

**Parásitos** (ejemplo: giardia) pueden causar diarrea y calambres estomacales.

## Virus

- La hepatitis A causa la enfermedad del hígado. Uno podría experimentar dolor abdominal, náusea, ictericia (piel amarillenta) o diarrea. Según el CDC, los trabajadores en aguas negras **no** corren un mayor riesgo de infección de hepatitis A que otros trabajadores.
- La hepatitis B causa la enfermedad del hígado. Uno podría experimentar ictericia (piel amarillenta), dolor abdominal o náusea. Esta enfermedad **no** ha sido conectada con la exposición a aguas negras en los EE.UU.
- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) causa la SIDA. **No** se conoce ningún caso de trabajadores en aguas negras que hayan sido infectados de VIH en su trabajo en EE.UU. y **el riesgo prácticamente no existe.**

## Precauciones de Seguridad

- Suponga que cualquier cosa que haya sido tocada por aguas negras está contaminada.
- No coma, beba o fume en áreas en donde se manejan aguas negras.
- Lávese bien las manos con jabón y agua limpia antes de comer o tocarse la boca o cara.
- Lávese bien las manos con jabón y agua limpia después de tocar cualesquier superficies u objetos que puedan estar contaminados.
- No se toque la nariz, boca, ojos u orejas con las manos a no ser que acaba de lavárselas.
- Lave y desinfecte de inmediato cualquier lesión que tenga contacto con aguas negras.
- Tome un baño de regadera y cámbiese la ropa antes de salir. Lave la ropa por separado o tírela a la basura.
- Vacunas: Si usted ha sido expuesto a aguas negras, tiene que estar al día con las vacunas contra el tétano y la difteria. (Los adultos deben haberse vacunado en los últimos 10 años.).
- Comuníquese inmediatamente con un médico si se enferma.



### Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas
  - El dorso de las manos
  - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.