

Encefalitis

¿Qué es la encefalitis?

Muchas cosas pueden causar la encefalitis (hinchazón del cerebro). La encefalitis arboviral es causada por un virus que se transmite a las personas por las picaduras de insectos infectados, generalmente los mosquitos. La encefalitis arboviral puede causar problemas graves y aún la muerte para los bebés y personas de muy avanzada edad.

Datos sobre la encefalitis arboviral

Los tres tipos de encefalitis arboviral en Colorado son la encefalitis equina occidental, virus del Nilo occidental y la encefalitis de St. Louis. Uno puede contraer estos virus únicamente por la picadura de un mosquito infectado.

Síntomas

Los síntomas suelen presentarse de 5 a 15 días después de haber sido picado por un mosquito. La mayoría de las personas infectadas con estos virus no experimentan síntomas, o experimentan síntomas leves como fiebre y dolor de cabeza que duran pocos días. En el pequeño número de personas infectadas que padecen encefalitis, los síntomas se presentan rápidamente e incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fiebre alta
- Temblores
- Convulsiones ocasionales – generalmente en los bebés únicamente
- Estupor
- Desorientación
- Coma
- Parálisis espástica – un síntoma inusual

Prevención

El departamento para la salud vigila la presencia de la encefalitis arboviral y su aumento en las poblaciones de mosquitos. Si la encefalitis arboviral presenta una amenaza, el departamento para la salud informa y educa al público sobre los riesgos y cómo prevenir la enfermedad. La mejor manera de prevenirla es evitando los mosquitos y sus picaduras.

Evite los mosquitos:

- Use repelente de mosquitos a la piel no cubierta por la ropa. Siga las instrucciones de uso del repelente.
- Planee las actividades de afuera durante el día o en la noche cuando los mosquitos son menos activos. Los mosquitos son más activos en la madrugada y durante el crepúsculo. Use mangas largas y pantalones a estas horas, o permanezca adentro.
- Evite los árboles, arbustos y hierba alta en donde los mosquitos podrían esconderse durante el día.
- No use perfumes o productos perfumados; podrían atraer a los mosquitos.
- Asegúrese de que las mallas de las puertas y ventanas estén en buenas condiciones para que los mosquitos no puedan entrar a la casa.
- Deshágase de agua estancada alrededor de la casa. Los mosquitos se crían en tan poco como ½ pulgada de aguas estancadas tales como los charcos, cubetas u otros recipientes en donde el agua se junta. Vaciar y limpiar las pilas para los pájaros y el recipiente de agua de las mascotas cada cuantos días ayudará a ahuyentar a los mosquitos.

Tratamiento para la encefalitis

No existe actualmente un tratamiento para estos virus. La mayoría de las personas se recuperan sin complicaciones.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-06S (9/10)