

La Giardia

¿Qué es la Giardia?

La Giardia es un parásito que causa una enfermedad llamada la giardiasis. Esta enfermedad afecta el estómago y los intestinos.

¿Cómo contraigo la Giardia?

Para ser infectado, debe ingerir (tragar o comer) el parásito de la Giardia. La Giardia suele ser transmitida de las siguientes maneras:

- Los parásitos de la Giardia se encuentran en el agua (lagos, arroyos, etc.) tomando o tragando agua cuando jugando en estas aguas puede causar que se enferme.
- Las personas infectadas con la Giardia tienen el parásito en la materia fecal. Si no se lavan bien las manos después de usar el excusado o cambiar un pañal, y luego tocan comida u objetos que otros pueden llevarse a la boca (como juguetes), pueden transmitir el parásito a otros.
- Algunas personas infectadas pueden tener el parásito de la Giardia sin presentar síntomas. Aún así pueden transmitir el parásito de la Giardia.
- Las mascotas también pueden ser infectadas y transmitir la Giardia por medio de su excremento.
- La Giardia **NO** se transmite de una persona a otra a través de la tos o un estornudo, si comparte bebidas, ni con besos o abrazos.

Los Síntomas

Los síntomas comienzan 3-25 días (generalmente 7-10 días) después de ingerir el parásito de la Giardia. Los niños son más propensos a contraer la infección que los adultos. Los síntomas incluyen:

- Diarrea y el excremento grasoso
- Calambres del estómago, abdomen hinchando, gas abdominal
- Fatiga, falta de apetito, bajo de peso
- Algunas personas tienen síntomas periódicamente por algunas semanas o meses.

La Prevención

- Nunca tome agua de lagos, arroyos, etc. a no ser que la haya hervido o filtrado. La etiqueta en el filtro debe indicar si es efectivo contra la Giardia.
- Lávese las manos antes de tocar comida o juguetes.
- Siempre lávese las manos después de usar el excusado. Es posible tener la infección y transmitir el parásito aun si no tiene síntomas.
- Lávese las manos y las del niño después de cambiar un pañal o de ayudarlo a usar el excusado.
- Lávese las manos después de tocar a mascotas (u otros animales) y después de limpiar detrás de los animales. No deje que los animales le lamben la cara.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 W. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-07S (9/10)

La Giardia (continued)

El tratamiento de la Giardia

El tratamiento con medicinas recetadas por su medico pueden reducir el tiempo que alguien tenga los síntomas y pueda transmitir la giardiasis. Sin tratamiento, una persona infectada puede transmitir el parásito durante semanas o meses.

Si cree tener la giardiasis:

- Vea a su proveedor de cuidado de la salud.
- No prepare comida para otros.
- Si su trabajo requiere que toque comida o trabaje con niños o si trabaja en un sitio medico, no vaya a trabajar y vea a su proveedor de cuidado de la salud.
- Si sospecha que un niño tenga la giardiasis, él no debe ir a la guardería, sobre todo si tiene diarrea.