

La Giardia

¿Qué es la Giardia?

La Giardia es un parásito que causa una enfermedad llamada la giardiasis. Esta enfermedad afecta el estómago y los intestinos.

¿Cómo contraigo la Giardia?

Para ser infectado, debe ingerir (tragar o comer) el parásito de la Giardia. La Giardia suele ser transmitida de las siguientes maneras:

- Los parásitos de la Giardia se encuentran en el agua (lagos, arroyos, etc.) tomando o tragando agua cuando jugando en estas aguas puede causar que se enferme.
- Las personas infectadas con la Giardia tienen el parásito en la materia fecal (deposiciones). Si no se lavan bien las manos después de usar el excusado o cambiar un pañal, y luego tocan comida u objetos que otros pueden llevarse a la boca (como juguetes), pueden transmitir el parásito a otros.
- Algunas personas infectadas pueden tener el parásito de la Giardia sin presentar síntomas. Aún así pueden transmitir el parásito de la Giardia.
- Las mascotas también pueden ser infectadas y transmitir la Giardia por medio de sus deposiciones.
- La Giardia **NO** se transmite de una persona a otra a través de la tos o estornudo, si comparte bebidas, ni con besos o abrazos.

Los Síntomas

Los síntomas comienzan 3-25 días (generalmente 7-10 días) después de ingerir el parásito de la Giardia. Los niños son más propensos a contraer la infección que los adultos. Los síntomas incluyen:

- Diarrea y deposiciones grasosas
- Calambres del estómago, hinchando, gas abdominal
- Fatiga, falta de apetito, bajo de peso
- Algunas personas tienen síntomas periódicamente por algunas semanas o meses.

La Prevención

- Nunca tome agua de lagos, arroyos, etc. a no ser que la haya hervido o filtrado. La etiqueta en el filtro indica si sirve para quitar la Giardia.
- Lávese las manos antes de tocar comida o juguetes.
- Siempre lávese las manos después de usar el excusado. Aunque no tenga síntomas, puede tener y transmitir el virus.
- Lávese las manos y las del niño después de cambiar un pañal o de ayudarlo a usar el excusado.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia corriente.
2. Frótese las manos 20 segundos o más – use un cepillo para las uñas.
3. Lave todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuágese bien las manos y séquelas en una toalla limpia de papel.

(continued on back)



Once oficinas sirviendo los residentes de los condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Oficina Administrativa: 7000 East Belleview Avenue, Suite 301 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Website: www.tchd.org

La Giardia (continued)

El tratamiento de la Giardia

El tratamiento con medicinas de receta pueden reducir el tiempo que alguien tenga los síntomas y pueda transmitir la giardiasis. Sin tratamiento, una persona infectada puede transmitir el parásito durante semanas o meses.

Si cree tener la giardiasis:

- Vea a su proveedor de cuidado de la salud.
- No prepare comida para otros.
- Si su trabajo requiere que toque comida o trabaje con niños, no vaya a trabajar y vea a su proveedor de cuidado de la salud.
- Si sospecha que un niño tenga la giardiasis, él no debe ir a la guardería, sobre todo si tiene diarrea.