

# *Enfermedad de las manos, pies y boca*

---

## ¿Qué es la enfermedad de las manos, pies y boca?

La enfermedad de las manos, pies y boca es una enfermedad viral común en los bebés y niños.

## ¿Cómo se contrae la enfermedad de las manos, pies y boca?

La enfermedad de las manos, pies y boca es una enfermedad viral transmitida de persona a persona por medio del contacto directo con las secreciones de la nariz y garganta, saliva, fluidos de las ampollas, o el excremento de las personas infectadas. Esta enfermedad ocurre principalmente en los niños menores de 10 años de edad pero también puede ocurrir en los adultos. Todos corren el riesgo de la infección pero no todas las personas infectadas se enferman. Los bebés, niños y adolescentes son más susceptibles a la infección y a enfermarse con este virus.

## Síntomas

Los síntomas de la enfermedad de las manos, pies y boca incluyen fiebre, llagas en la boca, y salpullido con ampollas. Generalmente el tiempo desde el momento de ser expuesto al comienzo de los síntomas (“periodo de incubación”) es de 3 a 7 días. La fiebre suele ser el primer síntoma. Los síntomas se presentan en dos etapas:

La primera etapa puede durar 1 o 2 días. Los síntomas incluyen:

- Fiebre ligera
- Falta de apetito
- Malestar (sentirse enfermo)
- Dolor de garganta

Los síntomas en la segunda etapa comienzan de 1 a 2 días después de comenzar la fiebre. Los síntomas incluyen:

- Llagas dolorosas en la boca. Las llagas comienzan como pequeños puntos que se convierten en ampollas y suelen convertirse en úlceras; generalmente localizadas en la lengua, encías y por dentro de las mejillas.
- El salpullido de la piel se desarrolla en 1 a 2 días con puntitos planos o resaltados, algunos con ampollas. El salpullido no pica y suele estar en las palmas de las manos y plantas de los pies. También puede presentarse en el trasero.
- Alguien con la enfermedad de las manos, pies y boca podría sólo presentar el salpullido o las úlceras bucales.

## ¿Por cuánto tiempo es contagiosa (puede transmitir la enfermedad) una persona infectada?

La enfermedad de las manos, pies y boca es moderadamente contagiosa; alguien es más contagioso durante la primera semana de la enfermedad. Una persona infectada debe taparse la boca y nariz cuando estornuda o tose y debe usar pañuelos de papel cuando sea posible. Los pañuelos usados deben tirarse a la basura. Esta enfermedad no se transmite a o de las mascotas o animales. Los niños con la enfermedad no tienen que ser excluidos de la guardería y escuela.

## Prevención

- Las medidas preventivas incluyen lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente antes de preparar los alimentos y de comer y después de cambiar un pañal, desinfectar las superficies contaminadas con una mezcla de blanqueador con cloro (se hace mezclando aproximadamente una ¼ taza de cloro con 1 galón de agua).
- El no tener contacto íntimo con las personas infectadas también podría ayudar a reducir el riesgo de infección. (No besarse, abrazarse, compartir utensilios, etc.)

## Tratamiento

- No hay un tratamiento específico para esta infección. El tratamiento de los síntomas alivia la fiebre, dolor corporal y dolor de las úlceras bucales. La acetaminofena o ibuprofen podrían ayudar.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas  
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111  
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-39S (9/10)