

Hantavirus

¿Qué es el hantavirus?

Hantavirus es una enfermedad causada por un virus que afecta a los pulmones. Se transmite a las personas por roedores, especialmente el ratón del venado. El Síndrome Pulmonar Hantavirus (SPH) es mortal en 50% de los casos. Actualmente no existe una cura o vacuna para el SPH.

Datos sobre el hantavirus

El virus se encuentra en el excremento, orina o saliva de los roedores infectados. Las personas suelen ser infectadas con el SPH cuando respiran aire que contiene partículas secas de excremento, orina o saliva infectada. Esto sucede generalmente cuando las personas están limpiando, acampando, haciendo reparaciones u otras actividades que agiten las áreas en donde los roedores viven. El SPH ocurre principalmente en el oeste de Estados Unidos pero se ha encontrado a través de los Estados Unidos. Los roedores que portan el SPH suelen vivir en áreas rurales. Los roedores infectados no son afectados por el virus. Que se sepa, el SPH no se ha transmitido de una persona a otra. Las mascotas y el ganado no parecen enfermarse o transmitir el virus.

Síntomas

- Los síntomas suelen presentarse de 2 a 3 semanas (o de varios días a 6 semanas) después de que uno haya sido expuesto a los roedores infectados o a su excremento.
- Los síntomas iniciales incluyen fiebre, escalofrío, dolor de cabeza, dolor muscular severo (especialmente en las piernas y espalda inferior).
- Los síntomas iniciales progresan a tos seca y dificultad para respirar. Los fluidos se juntan en los pulmones y pueden causar el paro respiratorio y la muerte.
- Si tiene estos síntomas, tiene dificultad para respirar y ha estado en un área infestado por roedores, consulte a su médico inmediatamente. Infórmele si ha sido expuesto a roedores, especialmente a los ratones del venado.

Prevención

La mejor manera de prevenir el SPH es manteniendo a los roedores alejados de su casa y evitándolos cuando va a las áreas silvestres.

- Asegúrese de que los roedores no puedan entrar a su casa y mantenga las áreas en y alrededor de sus casas limpias y ordenadas.
- Asegúrese de que los roedores no puedan encontrar comida cerca de su casa o campamento.
- Use trampas con mantequilla de cacahuete como cebo para disminuir las poblaciones de roedores cerca de su casa o use un servicio de control de bichos.

Cuando limpie las áreas en donde haya roedores, tome las siguientes precauciones:

- Abra todas las puertas y ventanas por lo menos media hora antes de entrar al edificio.
- Empape el área infestada de roedores de cinco a diez minutos con desinfectante de una taza de blanqueador en un galón de agua. Luego trapee o pase una aspiradora **MOJADA**. Use guantes de hule y lávese bien las manos después de limpiar.
- **NUNCA** use una escoba o aspiradora seca en las áreas infestadas de roedores.

Tome los siguientes pasos para alejar a los roedores de su casa:

1. Selle todas las grietas exteriores y los huecos más grandes que una moneda de diez centavos (1/4 pulgada).
2. Mantenga el pasto corto y pade o quite los arbustos y otra vegetación de alrededor de los edificios.
3. Remueva la basura y pilas de desechos de su terreno.
4. Guarde la comida en recipientes de plástico a prueba de roedores.
5. No deje la comida para las mascotas afuera durante la noche.
6. Limpie la comida para los pájaros que han derramado.

Tratamiento para el Síndrome Pulmonar Hantavirus (SPH)

Actualmente no existe ningún tratamiento para el SPH. El diagnóstico a tiempo puede ayudarle al médico a tratar los síntomas.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-08S (9/10)