

Hepatitis C

¿Qué es la Hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad causada por un virus que afecta el hígado. La hepatitis C puede causar la enfermedad crónica del hígado, la cirrosis del hígado (cicatrices) y ocasionalmente la muerte. Una persona puede estar infectada mucho tiempo (de 20 a 30 años) y no presentar señales visibles o síntomas. La mayoría de las personas infectadas tendrán el virus toda su vida. Aproximadamente 3.2 millones de personas en los Estados Unidos tienen la hepatitis C crónica.

¿Cómo se contrae la Hepatitis C?

Uno puede contraer la hepatitis C si tiene contacto directo con la sangre de una persona infectada. Corre el riesgo de contraer la hepatitis C si:

- Ha compartido con otras personas jeringas y aparatos para las drogas (aunque haya sido una sola vez hace mucho tiempo).
- Ha recibido una transfusión de sangre o transplante de un órgano antes de julio de 1992 o productos para coagular la sangre antes de 1987.
- Está en hemodiálisis de largo plazo.
- Ha sido expuesto a sangre infectada porque trabaja en el campo médico u otros campos (tatuajes o perforación del cuerpo).
- Ha tenido relaciones sexuales sin protección con varias parejas.
- Ha compartido cepillos de dientes, navajas de afeitar u otros objetos de aseo personal que podrían tener la sangre de una persona infectada.
- Su mamá tenía la hepatitis C cuando estaba embarazada de usted.

La hepatitis C NO se transmite por medio de la lactancia, abrazos, besos, comido o agua, si se comparten los cubiertos de comida o vasos, ni por medio de estornudos, tos o contacto casual. Una persona con hepatitis C no debe ser excluida del trabajo, escuela, recreo, guardería u otros lugares.

Síntomas

La mayoría de las personas (aproximadamente 75%) que tienen hepatitis C nunca presentan síntomas pero aún así pueden transmitir el virus. Los síntomas pueden presentarse de 4 semanas a 6 meses (generalmente 6-9 semanas) después de ser expuesto al virus de la hepatitis C. Los síntomas podrían incluir:

- Falta de apetito, malestar estomacal y náusea (a veces con vómito)
- Ictericia (color amarillento de la piel y ojos)
- Orina color café o café claro y excremento color gris o descolorido
- Fatiga
- Dolor de las coyunturas o músculos

Prevención

- Si usa drogas ilegales, no vuelva a emplear la misma jeringa, no la comparta con otros ni la ocupe para tomar drogas del mismo recipiente. Si no tiene una jeringa nueva estéril, la que usa debe ser lavada con cloro y enjuagada en agua.
- Tenga cuidado al tocar artículos que podrían estar contaminados con sangre como son las jeringas, navajas de afeitar, equipo para el tatuaje y para perforar los oídos y el cuerpo, agujas de la acupuntura, etc.
- No se deje hacer un tatuaje o perforación corporal. Si lo hace, vaya sólo a lugares que usan procedimientos estériles.
- Use condones de látex durante las relaciones sexuales.
- Actualmente, no existe una vacuna preventiva para la hepatitis C.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-11S (9/10)

Hepatitis C (continuación)

Tratamiento para la hepatitis C

Si cree que ha sido expuesto al virus de la hepatitis C, consulte a su médico inmediatamente. Hay tratamientos, sin embargo no son 100% efectivos.

Si tiene la hepatitis C:

- **NO BEBA ALCOHOL.** El consumo de alcohol aumenta rápidamente el daño al hígado.
- Use condones de látex durante las relaciones sexuales.
- No comparta con otros navajas de afeitar, cepillos de dientes u otros artículos personales que podrían tener su sangre infectada.
- No done sangre, órganos, tejidos o espermias.
- Reciba las vacunas contra la hepatitis A y B si no las ha recibido antes.
- Infórmese sobre cómo puede proteger su hígado contra más daños.
- Infórmese sobre cómo puede evitar contagiar a otra persona con la hepatitis C.