

Legionela

¿Qué es la legionela?

La legionela es una bacteria que causa una enfermedad conocida como enfermedad de los legionarios. La enfermedad de los legionarios puede ser grave si no se trata inmediatamente con antibióticos. La enfermedad de los legionarios no suele ser grave para personas sanas, pero puede ser muy peligrosa para los ancianos cuyo sistema inmune ha sido debilitado por enfermedades tales como el cáncer, diabetes, o paro de los riñones.

¿Cómo se contrae la enfermedad de los legionarios?

Uno tiene que ingerir la bacteria de legionela para ser infectado. La legionela se transmite de las siguientes maneras:

- La bacteria de legionela se encuentra naturalmente en el ambiente, generalmente en agua. Se tiene que respirar el vapor (pequeñas gotas de agua en el aire) que ha sido contaminado con la bacteria. La legionela crece mejor en agua tibia como en tinas calientes, calentadores de agua, grandes sistemas de plomería, o sistemas de aire acondicionado en los edificios grandes.
- La legionela **NO** se transmite de persona a persona a través de la tos o estornudos, ni si se comparten bebidas, se abrazan o besan.

Síntomas

Los síntomas pueden comenzar en 2 a 14 días (generalmente de 5 a 6 días) después de ingerir la bacteria. La enfermedad de los legionarios puede presentar síntomas parecidos a la pulmonía. Los síntomas incluyen:

- Fiebre alta
- Dolores musculares y escalofríos
- Tos

Prevención

- Las torres de agua para refrescarse deben drenarse cuando no se estén usando.
- No debe usarse agua de la llave en los aparatos para la terapia respiratoria.
- Los calentadores de agua deben mantenerse en 122°F (50°C) o mayor.
- Deben usarse las químicas apropiadas para matar la bacteria en los sistemas de agua tibia.

Tratamiento para la enfermedad de los legionarios

Si cree tener la enfermedad de los legionarios, vea a su médico, especialmente si su sistema inmune está comprometido o es usted un anciano. Hay un tratamiento de antibióticos.

Fiebre Pontiac

La fiebre Pontiac es una infección más ligera causada por el mismo tipo de bacteria, la legionela. Esta enfermedad presenta los mismos síntomas iniciales que la enfermedad de los legionarios pero no es asociada con la pulmonía o la muerte. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, y dolor muscular. La mayoría de las personas se recuperan en 2 a 5 días sin tratamiento.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.