

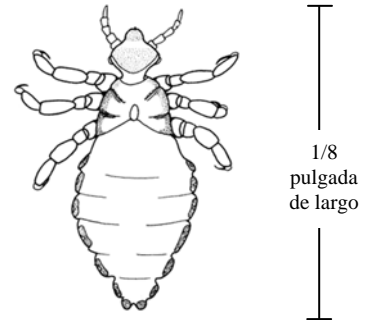
Piojos

El problema de los piojos

Los piojos de la cabeza son insectos que chupan la sangre y pueden causar comezón severa. Es difícil deshacerse de los piojos y se pasan fácilmente de una persona a otra, sobre todo a los niños en las escuelas y guarderías.

Datos sobre los piojos

A cualquier persona se le pueden pasar los piojos, sin consideración a su higiene. Los piojos son blancos y del tamaño de una semilla de ajonjolí. Los piojos pegan sus huevos, llamados liendres, al pelo a una cuarta pulgada del cuero cabelludo. Es difícil matar las liendres y deben ser quitadas físicamente del pelo con un peine especial para liendres.



¿Cómo se contraen los piojos?

Los piojos pueden pasar al cabello cuando uno tiene contacto con el cabello de una persona infectada o con alguna cosa que el pelo de esa persona haya tocado: ropa, cepillos, peines, accesorios del pelo, sombreros, alfombras, almohadas, juguetes, tapicería y muebles. Si una sola persona en el hogar o salón de clase tiene piojos, todos deben ser revisados diariamente.

Señales de piojos

El síntoma más común de piojos es la comezón. La única manera de saber si alguien tiene piojos es encontrar piojos o liendres en su cabello. Los piojos y las liendres suelen estar en el cabello cerca del cuello cabelludo, detrás de las orejas o en la nuca. Una luz fuerte y una lupa pueden ser útiles para encontrar los piojos. Tenga cuidado de no confundir por liendres la caspa o gotas de spray.

La eliminación de piojos de los objetos y hogares

- El calor mata los piojos. Lave los artículos en agua caliente (mínimo de 130°F, revise el termostato de su calentador de agua), séquelos en un secador de ropa durante por lo menos 20 minutos, páselos una plancha caliente, mándelos a la tintorería o hiérvalos en agua por cinco minutos o más.
- Selle los artículos que no se pueden lavar, como los juguetes de peluche o almohadas, en una bolsa de plástico por dos semanas. Los piojos y las liendres morirán de hambre.
- Pase la aspiradora por alfombras y tapizados en su hogar y carro.
- Puede usar un aerosol para piojos en los muebles. Los aerosoles para piojos son insecticidas y deben ser usados sólo en los objetos, nunca en la gente o animales.

(continuación al reverso)

Piojos (continuación)

El tratamiento efectivo para personas

1. Lave el cabello con Prell® o champú para bebés para quitarse los acondicionadores del cabello.
2. Seque bien el pelo con una toalla. No use una secadora en el pelo, déjelo húmedo.
3. Use el champú para piojos en el pelo húmedo. Siga las instrucciones de la etiqueta con cuidado. (Los champús para piojos que se compran sin receta médica contienen una química que mata los piojos.)
4. Siga las instrucciones de la etiqueta para quitar las liendres. Use un peine para liendres – **un peine normal es demasiado grande para quitar las liendres**. Si el peine que viene con el champú no es lo suficientemente fuerte, puede comprar uno de metal en cualquier farmacia.

Nota: Quitar las liendres es un proceso largo e incómodo, pero es el paso más importante para deshacerse de los piojos. Pase un peine normal por el cabello para quitar los nudos y luego pida la ayuda de dos o tres personas para sacar las liendres con el peine especial. Tenga paciencia, sacar las liendres puede tomar mucho tiempo.

5. Es importante quitar **todas** las liendres ya que el champú para los piojos no las mata. Debe quitarlas cada noche durante 10 a 14 días para que sea efectivo. Moje el cabello con agua tibia, cúbralo con una toalla y espere una hora. Use un poco de acondicionador en el pelo y luego quite las liendres con el peine especial.
6. Revise el cabello diario para asegurar de que no haya piojos o liendres. Es posible que necesite un segundo tratamiento en 7 a 10 días. **NO** repita el tratamiento con el champú con más frecuencia que la recomendada en la etiqueta.