

El Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad causada por un virus. El sarampión es muy contagioso (se transmite fácilmente de una persona a otra). Las complicaciones pueden incluir infecciones del oído medio, pulmonía, y encefalitis (la inflamación del cerebro). Algunos casos pueden causar la muerte.

¿Cómo contraigo el sarampión?

El sarampión es transmitido con la inspiración de gotitas de la tos o estornudo de una persona infectada. Estas gotitas pueden permanecer en el aire hasta dos horas después de que la persona infectada haya salido del cuarto.

Los Síntomas

Los síntomas suelen presentarse en 7 a 18 días después de ser expuesto a una persona infectada. En la etapa temprana de la enfermedad algunas personas no presentan síntomas, pero pueden transmitir el virus a otros. Los síntomas ocurren en dos etapas.

La primera etapa puede durar 3 a 4 días. Los síntomas incluyen:

- Fiebre de más de 101°F
- Ojos rojizos sensibles a la luz
- Nariz chorreante
- Tos

Los síntomas de la segunda etapa comienzan aproximadamente 4 días después de que se presenten los primeros síntomas y pueden durar de 4 a 7 días. Los síntomas incluyen:

- Un salpullido de manchones rojos que se descoloran a café antes de desaparecer.
- El salpullido comienza alrededor del perfil del cuero cabelludo y en el cuello y se extiende hacia abajo.

¿Durante cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada?

Una persona infectada puede transmitir el virus en los 3-4 días antes de que aparezca el salpullido y hasta 4 días después de que aparezca.

La Prevención

La inmunización es la única manera efectiva de evitar el sarampión:

- Los adultos y niños deben ser vacunados con MMR (la vacuna para sarampión, paperas y rubéola). La inmunización completa requiere dos dosis de la vacuna.
- Siga el plan de vacunas para niños. (Pida una copia a su proveedor de la salud o a su departamento local para la salud.)
- Si es expuesto al sarampión y NO ha recibido las dos dosis de la vacuna, recíbala (o la vacuna MMR) inmediatamente. Si recibe la vacuna dentro de 72 horas de ser expuesto al virus del sarampión, puede evitar que se enferme.

(continuación al reverso)



**Tri-County Health
Department**

Once oficinas sirviendo los residentes de los condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Oficina Administrativa: 7000 East Belleview Avenue, Suite 301 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Website: www.tchd.org

El Sarampión (continued)

El tratamiento del sarampión

- Si los ojos se vuelven rojos y sensibles y tiene fiebre y salpullido, debe ver a un médico. **NO VAYA A UN CONSULTORIO, CLINICA, HOSPITAL, ETC. SIN LLAMAR PRIMERO.** El sarampión puede ser muy peligroso para bebés que no hayan sido vacunados por su poca edad, personas de baja inmunidad y personas que no hayan sido vacunadas contra el sarampión.
- Si ha sido expuesto al sarampión y no ha sido completamente vacunado para el virus, comuníquese con el departamento local para la salud o con su proveedor de cuidado de la salud para saber si puede ir a la escuela, la guardería o al trabajo. Las personas infectadas pueden transmitir el virus a otros sin sentirse enfermos.
- No existe un tratamiento específico para el sarampión. La mayoría de las personas se recuperan sin complicaciones.