

Paperas

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad viral aguda causada por el virus de las paperas. Cualquier persona puede ser infectada de paperas pero es más común en los bebés, niños y jóvenes. Las complicaciones graves son raras, sin embargo las paperas pueden causar inflamación del cerebro (encefalitis) y/o del tejido que cubre el cerebro y la espina dorsal (meningitis), inflamación de los testículos (orquitis), inflamación de los ovarios y/o senos, el aborto espontáneo y sordera (suele ser permanente).

¿Cómo se contraen las paperas?

Las paperas se transmiten por medio del moco o gotas de la nariz o garganta de una persona infectada, generalmente cuando tose o estornuda. Las personas infectadas pueden infectar a otras aún si no presentan síntomas.

Síntomas

El síntoma principal de las paperas es la hinchazón de una o más glándulas salivales en uno o ambos lados de la cara. Las glándulas parótidas (localizadas dentro de la mejilla, cerca de la mandíbula, debajo de las orejas) son afectadas con más frecuencia. Las paperas suelen causar fiebre, dolor de cabeza, dolor de los músculos, fatiga y falta de apetito. Hasta la mitad de las personas infectadas no tienen hinchazón obvia de las glándulas salivales, pero aún son contagiosas.

¿Por cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada (puede transmitir la enfermedad)?

El periodo infeccioso o tiempo que una persona infectada puede transmitir las paperas a otras es desde 1-2 días antes de presentar síntomas hasta 5 días después de presentarlas. En raro caso, es posible transmitir la enfermedad hasta 9 días. El periodo de incubación o el periodo desde que la persona es expuesta al virus hasta el comienzo de los síntomas suele ser de 14 a 18 días (con un rango de 12 a 25 días).

Tratamiento para las paperas

No hay un tratamiento específico para las paperas.

Prevención

La inmunización es la única manera efectiva de prevenir las paperas:

- La vacuna para las paperas, contenida en la vacuna de sarampión, paperas, y rubéola (MMR), puede prevenir la enfermedad.
- Todas las personas que no se han vacunado deben hacerlo.
- Siga el calendario para las vacunas de los niños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (Pídale uno a su médico o al departamento de salud).

Si cree tener paperas

- Vea a su médico inmediatamente.
- Si en su trabajo cuida a niños pequeños o trabaja en servicios médicos, no vaya a trabajar y comuníquese con su médico.
- Los niños con paperas no deben asistir a la escuela o guardería por 5 días (cuente el primer día de la hinchazón de la glándula salival como el día número 0). Sin embargo, las personas cuyos síntomas continúan más de 5 días deben ser excluidas durante la duración de la enfermedad, hasta 9 días después del comienzo de la hinchazón.
- Las personas que trabajan en la salud deben ser excluidas del trabajo por 9 días, contando el primer día de la hinchazón de la glándula salival como el día número 0.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-40S (9/10)