

La Pertussis

¿Qué es Pertussis?

La Pertussis, conocida también como la tos ferina, es una enfermedad causada por una bacteria que afecta el sistema respiratorio (la nariz, garganta y pulmones). Las complicaciones pueden incluir infecciones del oído, ataques apopléticos, la pulmonía, hernia o daño al cerebro. Algunos casos graves causan la muerte. La Pertussis es una enfermedad grave para niños menores de un año de edad. La Pertussis se ha vuelto más común en los Estados Unidos y en Colorado en los últimos diez años.

¿Cómo contraigo la Pertussis?

La Pertussis se transmite con la inspiración de gotitas de la tos o estornudo de una persona infectada. Generalmente, uno contrae la enfermedad si está en contacto próximo (la distancia de un brazo) por bastante tiempo o si vive con una persona infectada.

Los Síntomas

Los síntomas suelen presentarse en 7-10 días, pero pueden presentarse hasta 5-21 días después de ser expuesto a una persona infectada.

- La Pertussis generalmente empieza con síntomas de resfriado, e incluyen tos ligera e irritante, nariz correante, y calentura baja.
- Dentro de 1 a 2 semanas, la tos es más severa y ocurre como ataques de tos que suelen ocurrir más en la noche.
- Ataques de tos severos pueden causar estertor, vómitos, sofocación, o un cambio de color en la cara o los labios.
- Los ataques de tos pueden durar de 2 a 12 semanas, eventualmente siendo menos frecuentes.

¿Durante cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada?

- SIN tratamiento: contagiosa hasta 3 semanas.
- CON tratamiento: contagiosa hasta recibir 5 días de tratamiento.

La Prevención

La inmunización es la única manera de evitar la Pertussis:

- Todos los niños deben tener 5 dosis de la vacunade diphtheria, tetanus y pertusis acelular (DTaP). La DTaP se da a los dos, cuatro, seis, y 12-18 meses de edad, y entre los cuatro y seis años de edad.
- Los niños menores de 7 años de edad que no han sido vacunados apropiadamente contra la Pertussis (o que no han recibido la vacuna DTP o DtaP en los últimos tres años) deben recibir la vacuna DTP o DtaP y tomar el antibiótico recomendado.
- Hay nuevas vacunas preventivas (Tdap) por jóvenes y adultos que fueron aprovechables en 2005.
- Si vive con alguien o está en contacto próximo con alguien que tiene la Pertussis, usted debe recibir un tratamiento de antibióticos aún si ha sido inmunizado contra la Pertussis.

(continuado al otro lado)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad..

TCHD: EPC/DC-17S (9/10)

La Pertussis (continuado)

El tratamiento de la Pertussis

- Si cree tener la Pertussis, vea inmediatamente a su proveedor de cuidado de la salud. Si trabaja con niños pequeños, debe hacerse un análisis para la Pertussis. La Pertussis se diagnostica con el análisis de secreciones de la nariz.
- Si ha sido expuesto a la Pertussis **y tiene una tos**, vea a su proveedor de cuidado de la salud y quédese en casa. **NO vaya** a la escuela, guardería, trabajo, iglesia ni a otros lugares públicos hasta no haber tomado el antibiótico recomendado durante **5 días**.
- La Pertussis se trata con antibióticos. Información corriente sobre los antibióticos efectivos está disponible a usted y su doctor en el departamento local y estatal para la salud.