

# Rubéola

---

## ¿Qué es la rubéola?

La rubéola (también conocida como sarampión alemán) es una enfermedad causada por un virus. La rubéola es muy contagiosa (se transmite fácilmente de una persona a otra) entre las personas que nunca la han padecido y no han sido vacunadas. La rubéola es una enfermedad ligera para los niños. Si la contrae una mujer embarazada, las complicaciones podrían incluir defectos de nacimiento, sordera, cataratas, aborto espontáneo, defectos cardíacos, retraso mental, y daño al hígado y bazo. Hay una probabilidad de por lo menos 20% de hacerle daño al feto si la mujer es infectada al principio del embarazo. También puede causar la encefalitis (hinchazón del cerebro) pero ocurre raras veces.

## ¿Cómo se contrae la rubéola?

La rubéola se transmite al respirar las gotas de la tos o del estornudo de alguien infectado. También se contrae si toca los pañuelos usados o si comparte la taza de alguien infectado. Las personas infectadas pueden transmitir la enfermedad a otras personas aún si no se sienten enfermos.

## Síntomas

Los síntomas se presentan de 12 a 23 días después de haber sido expuesto. En la primera fase de la enfermedad algunas personas podrían no presentar síntomas pero aún podrían transmitir la enfermedad a otras personas. Los síntomas incluyen fiebre baja, dolor de cabeza, hinchazón de las glándulas linfáticas (frecuentemente al dorso del cuello), salpullido color de rosa (manchas color de rosa que primero se presentan en la cara y tronco y pasan a los antebrazos, manos y pies) que duran dos o tres días. Aproximadamente la mitad de las personas que contraen la enfermedad no presentan salpullido. Algunas personas (especialmente las mujeres) padecen de coyunturas hinchadas y dolorosas pero no dura mucho tiempo.

## ¿Por cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada (puede transmitir la enfermedad)?

Una persona infectada puede transmitir el virus a otras personas 7 días antes de presentarse el salpullido y hasta 7 días después de haberse presentado por primera vez.

## Prevención

La inmunización es la única manera efectiva de prevenir la rubéola:

- Vacune a los adultos y niños con la vacuna sarampión, paperas y rubéola (MMR o MMVR, que incluye la varicela).
- Siga el calendario para las vacunas de los niños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (Pídale uno a su médico o al departamento de salud).
- Las mujeres en edad de embarazarse que no han padecido la rubéola o si no se han vacunado, deben vacunarse para la rubéola antes de embarazarse. Las mujeres no deben vacunarse si están embarazadas o piensan embarazarse dentro de 3 meses después de vacunarse.

## Tratamiento para la rubéola

- La rubéola puede parecerse a muchas enfermedades que causan salpullido. La única manera de saber si tiene rubéola es con una prueba de sangre.
- Si tiene rubéola o ha sido expuesto a ella y no se ha vacunado contra el virus, consulte a su médico o al departamento de salud para saber si puede ir a la escuela, guardería o trabajo.
- No hay un tratamiento específico para la rubéola. La mayoría de las personas se recuperan sin complicaciones.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas  
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111  
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-44S (9/10)