

SRAS

¿Qué es el SRAS?

El Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS) es una enfermedad respiratoria viral causada por el coronavirus, que es conocido como el coronavirus asociado con el SRAS (CoV-SRAS). Los coronavirus son un grupo de virus que parecen tener un halo o una corona cuando son vistos en el microscopio. Estos virus suelen causar una enfermedad ligera o moderada de la vía respiratoria superior y son asociados con enfermedades respiratorias, gastrointestinales, neurológicas y del hígado en los animales. Sin embargo, el CoV-SRAS puede causar una enfermedad respiratoria más grave en los seres humanos.

¿Cómo se contrae el SRAS?

La principal manera en que el CoV-SRAS es transmitido es por el contacto íntimo de persona a persona. Se cree que el CoV-SRAS es transmitido más fácilmente por las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Se esparcen cuando las gotas en la tos o estornudo de una persona infectada son impulsadas a una distancia corta (generalmente hasta 3 pies) por el aire y son depositadas en las membranas mucosas de la boca, nariz u ojos de las personas que están cerca. El virus también se puede transmitir cuando alguien toca una superficie u objeto contaminado con gotas infecciosas y luego se toca la boca, nariz u ojos. Además, es posible que el CoV-SRAS se transmita por el aire o en otras maneras aún no conocidas.

Síntomas

Los síntomas se presentan de 2 a 7 días después de haber sido expuesto al CoV-SRAS, aunque en algunos casos podrían tardar hasta 10 días (en una pequeña proporción de casos 14 días han sido reportados).

La enfermedad comienza con una fiebre alta (una temperatura mayor de 100.4°F a veces con escalofríos, dolor de cabeza, malestar y dolores corporales). Aproximadamente de 10 a 20 por ciento de los pacientes les da diarrea. Algunas personas también tienen ligeros síntomas respiratorios al comienzo. Después de 2 a 7 días, una tos seca sin flema podría presentarse y podría estar acompañada de una condición en la cual el oxígeno en la sangre está bajo (hipoxia). A la mayoría de las personas les da pulmonía. De 10 a 20 por ciento de los casos requieren ventilación mecánica.

La información actual indica que las personas con CoV-SRAS son más probables de ser contagiosas cuando presentan síntomas como fiebre o tos. Los pacientes son más contagiosos durante la segunda semana de la enfermedad.

Prevención

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua.
- No se toque los ojos, nariz o boca con las manos sucias.
- Recuérdele a las personas de taparse la nariz y boca con un pañuelo cuando tosen o estornudan.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-48S (9/10)

SRAS (continuación)

Prevención (continuación)

- Como una precaución contra la transmisión de la enfermedad, las personas con CoV-SRAS deben limitar el contacto fuera de la casa (no ir al trabajo o a la escuela) hasta 10 días después de bajarles la fiebre y la respiración haya mejorado.
- Siga las recomendaciones de la Organización Mundial para la Salud para viajar internacionalmente.

Tratamiento del SRAS

No hay un medicamento antiviral para el tratamiento, ni una vacuna para prevenir el CoV-SRAS. Las personas con CoV-SRAS deben recibir el tratamiento que se usaría con cualquier paciente con pulmonía severa atípica que contrajo en la comunidad.