

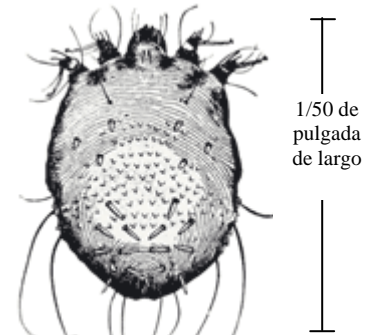
Sarna

El problema de la sarna

La sarna es una infestación de garrapatas microscópicas en la piel llamadas *Sarcoptes scabiei*. La sarna es transmitida rápidamente en condiciones atestadas donde hay contacto frecuente de la piel entre la gente, como en hospitales, instituciones, guarderías y asilos para ancianos.

Datos sobre la sarna

La sarna es una condición de la piel causada por una garrapata pequeña (de 0.2 a 0.4 mm o de 1/100 a 1/50 de pulgada) que entra en la piel causando una reacción alérgica y comezón intensa. La garrapata crea pequeñas llagas abiertas y surcos lineales debajo de la superficie de la piel. Las garrapatas y sus huevos se encuentran en los surcos.



Modo de transmisión de la sarna

Uno contrae la sarna al contacto directo y prolongado de piel a piel con alguien infestado. El contacto debe ser prolongado (estrecharle la mano a alguien o darle un abrazo generalmente no transmitirá la infestación). La infestación es transmitida fácilmente a parejas sexuales y a miembros de la familia. La infestación también puede ocurrir si se comparten la ropa, toallas y ropa de cama.

Señales de la sarna

La comezón intensa es el síntoma más común de la sarna. Las irritaciones parecidas a los barro, surcos o salpullido de la piel, sobre todo en el tejido entre los dedos de las manos, en el dobléz de la piel en las muñecas, codos y rodillas son señales de la infestación de sarna. En alguien que nunca ha sido infestado de sarna, los síntomas tomarán de 4 a 6 semanas para presentarse. Los síntomas se presentarán en varios días en las personas que ya la han tenido. No hay inmunidad a la sarna. Alguien puede tener la sarna varias veces.

Diagnóstico de la infestación de sarna

El diagnóstico se suele hacer viendo los surcos o el salpullido. Para confirmar el diagnóstico se toma una raspadura de la piel para buscar las garrapatas, huevos o materia fecal de las garrapatas. Si el resultado de la raspadura o biopsia es negativo, podría aún estar infestado. Generalmente hay menos de 10 garrapatas en el cuerpo de la persona infestada por lo cual es fácil no notar la infestación.

Tratamiento efectivo para la sarna en las personas

- Para el tratamiento se recomiendan las cremas y lociones que contienen lindano, permetrín, piretrín o crotamiton. Siempre siga las instrucciones del médico o las de la hoja en la caja.
- Suele tomar de 1 a 2 días para que se quite la comezón; sin embargo a veces puede durar varias semanas. Si el tratamiento es efectivo no debe tener nuevo salpullido o surcos nuevos después de 24 a 48 horas.
- Toda la ropa, ropa de cama y toallas usadas por una persona infestada 2 días antes del tratamiento deben lavarse en agua caliente y secarse en una secadora.
- Si la comezón es severa, su médico podría recetarle un medicamento adicional.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHE: EPC/DC-34S (9/10)

Sarna (continuación)

¿Me pegó la sarna mi mascota?

No. Las mascotas son infestadas con otro tipo de garrapata. Si su mascota es infestada de sarna y tiene contacto íntimo con usted, las garrapatas podrían entrar en su piel y causar comezón e irritación. Sin embargo, las garrapatas mueren en pocos días y no se reproducen. Podría tener comezón varios días pero no necesitará medicamento para matar las garrapatas. Hasta que su mascota reciba tratamiento y sea curada, las garrapatas seguirán haciendo surcos en la piel y causarle a usted los síntomas.