

La Shigella

¿Qué es la Shigella?

La Shigella es una bacteria que causa una enfermedad llamada shigelosis. Esta enfermedad afecta el estómago y los intestinos.

¿Cómo contraigo la Shigella?

Para ser infectado, debe ingerir (tragar o comer) la bacteria Shigella. La Shigella suele ser transmitida de las siguientes maneras:

- Las personas infectadas con Shigella tienen la bacteria en la materia fecal. Si no se lavan bien las manos después de usar el excusado o cambiar pañales, y luego tocan comida u objetos que otros pueden llevarse a la boca (como juguetes), pueden transmitir la bacteria a otros.
- Una persona infectada puede transmitir la bacteria Shigella aunque nunca presente los síntomas. Puede transmitir la bacteria por hasta cuatro semanas.
- La Shigella NO se transmite de una persona a otra por la tos o estornudo, ni si comparte bebidas, ni con besos o abrazos.

Los Síntomas

Los síntomas comienzan 12-96 horas (generalmente 1-3 días) después de ingerir la bacteria Shigella. Los síntomas incluyen:

- Diarrea – a veces sangrienta
- Náusea – a veces vómitos
- Dolor de estómago o calambres
- Fiebre
- Deshidratación (debido a la diarrea y vómitos)

La Prevención

- Lávese las manos antes de preparar comida, llevar platos, o tocar los juguetes de un bebé.
- Siempre lávese las manos después de usar el excusado. Aunque no tenga síntomas, puede tener y transmitir la bacteria.
- Lávese las manos y las del niño después de cambiar un pañal o de ayudarlo a usar el excusado.
- Evite ingerir agua de piscinas, lagos u otros sitios con agua no purificada.

El tratamiento de la Shigella

La mayoría de los síntomas desaparecen en pocos días (5-7 días). Si siguen los síntomas o si son graves, póngase en contacto con su médico. El tratamiento con antibióticos puede reducir el periodo de tiempo en que alguien puede transmitir la enfermedad.

Si cree que tenga la Shigella:

- No prepare comida para otros.
- Si su trabajo requiere que toque comida o trabaje con niños o si trabaja en un sitio médico, no vaya a trabajar y póngase en contacto con su médico.
- Si sospecha que un niño tenga la Shigella, él no debe ir a la guardería ni a la escuela, sobre todo si tiene diarrea.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia corriente.
2. Frótese las manos 20 segundos o más – use un cepillo para las uñas.
3. Lave todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien las manos y séquelas en una toalla limpia de papel.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-21S (9/10)