

Estafilococo áureo

¿Qué es el estafilococo áureo?

El estafilococo es un tipo de bacteria que es común en la piel o nariz de las personas sanas. El estafilococo es una causa común de las infecciones de la piel y ocasionalmente causa infecciones graves tales como infecciones de las heridas quirúrgicas, y pulmonía.

¿Cómo se contrae el estafilococo?

El estafilococo puede estar presente en el cuerpo sin causar enfermedad; a esto se le llama “colonización.” En cualquier momento dado, del 25% al 30% de la población en general está colonizada con la bacteria del estafilococo. Esta bacteria se difunde por medio del contacto con las manos y con las secreciones de la piel o de la nariz de alguien que está infectado o colonizado. Las personas con infecciones por la secreción derraman más bacteria y son más infecciosas que las personas que sólo están colonizadas. El contacto directo de piel a piel es la manera más común de transmisión.

Síntomas

Los síntomas del estafilococo varían, dependiendo de la parte del cuerpo que está infectada. Los síntomas podrían incluir:

- Infecciones de la piel (el lugar más común para las infecciones de estafilococo) que generalmente resultan en rojez y calor del área infectado, con o sin pus.
- Furúnculos o barros pequeños blancos en los folículos del vello.
- Piel con ampollas o desprendiéndose en bebés o niños pequeños.
- Nudos de la linfa hinchados en el cuello, axilas o ingle.

Prevención

- Lavarse las manos es la forma más eficaz de prevenir que se difunda el estafilococo. Las personas deben lavarse bien las manos con jabón y agua tibia que sale de la llave después de tener contacto con las secreciones de la nariz, de la boca o de la piel de una persona infectada o colonizada.
- Lávese las cortadas, rasguños y heridas con jabón antiséptico; manténgalas limpias y cubiertas mientras sanan.
- Evite compartir artículos personales tal como toallas de baño y rastrillos.

Tratamiento para el estafilococo

- Si cree tener una infección de estafilococo, comuníquese inmediatamente con su médico. Cuando se diagnostica a tiempo, una infección de estafilococo puede tratarse fácilmente con una pomada con antibiótico. Si la infección es extensiva, podría necesitarse antibióticos orales.
- Si se está recuperando de una infección de estafilococo, pida que otra persona prepare la comida para no difundir la infección a otros.

¿Qué es el estafilococo áureo resistente a la metilina (MRSA)?

MRSA se refiere a la bacteria de estafilococo que es resistente a algunos antibióticos, lo cual podría hacer que las infecciones sean más difíciles de tratar. No se pueden recetar los antibióticos hasta conocerse los resultados de las pruebas y la susceptibilidad a los antibióticos. Este retraso podría permitir el progreso de la infección. Las infecciones MRSA ocurren con más frecuencia en las personas que están hospitalizadas o pasan tiempo en lugares para el cuidado médico, pero también pueden ocurrir en las personas fuera de estos lugares.

¿Qué son las enfermedades de estafilococo portadas por la comida?

La bacteria del estafilococo puede causar intoxicación cuando alguien ingiere comida contaminada por el estafilococo. Los síntomas de la intoxicación con comida que contiene estafilococo ocurren rápidamente (generalmente de 2 a 4 horas después de la ingestión). Los síntomas más comunes son el comienzo violento de náusea, vómitos, calambres abdominales y cansancio. En los casos más severos, también puede ocurrir dolor de cabeza, calambres de los músculos, cambios de presión arterial y del pulso. La recuperación suele tomar dos días. El tratamiento consiste en reponer los líquidos para prevenir la deshidratación debido a la diarrea y vómitos.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.