

Garrapatas

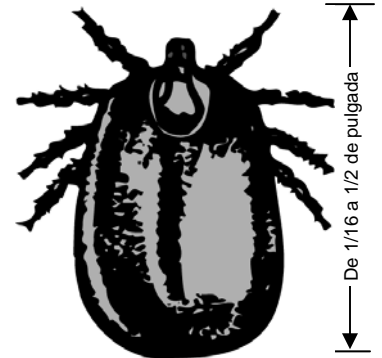
El problema de las garrapatas

Las garrapatas son insectos que chupan la sangre y suelen encontrarse en los bosques y campos desde la primavera hasta fines del otoño. Las garrapatas pueden causar enfermedades graves tales como la fiebre de garrapatas de Colorado, fiebre de las Montañas Rocosas, fiebre recurrente, enfermedad lyme, fiebre hemorrágica, tifus de garrapatas y encefalitis portada por las garrapatas. Las garrapatas varían desde el tamaño de un grano de arena hasta media pulgada de largo.

Cómo evitar las garrapatas

Cuando sale a caminar al campo o montañas, a pescar o simplemente a pasar tiempo en los bosques y campos, hay tres cosas que puede hacer para prevenir las enfermedades portadas por las garrapatas:

- 1) Revísele usted y a sus mascotas con frecuencia para detectar las garrapatas. Debe revisar sus axilas, adentro y alrededor de los oídos, adentro del ombligo, y detrás de las rodillas.
- 2) Use ropa protectora de colores claros; pantalón largo metido en las calcetas y camisa de manga larga.
- 3) Aplique repelente contra insectos a su piel expuesta, a su ropa, y a su mascota. Los repelentes que contienen “permonone” como un ingrediente activo son seguros para las personas. Pregúntele a su veterinario sobre los repelentes más efectivos y seguros para sus mascotas.



Las garrapatas suelen pasearse en el cuerpo por un tiempo antes de atarse a la piel para alimentarse, sumergiendo la cabeza en la piel. Mientras más tiempo se alimenta la garrapata, más difícil es deshacerse de ella. Por lo tanto, debe quitarse las garrapatas lo antes posible.

Para quitarse una garrapata con seguridad:

- 1) Agarre la garrapata con pinzas tan cerca de la cabeza como pueda. (La cabeza de la garrapata puede quedarse en la piel si no se quita el insecto correctamente.)
- 2) Voltee la garrapata lentamente usando un movimiento de levantar y torcer. Esto hará que la garrapata suelte su boca de la piel.
- 3) Lave el área con agua y jabón.

¡NO trate de quitar la garrapata quemándola o asfixiándola! Esto aumentará el riesgo de infección y estos métodos no deben usarse. Si no puede quitarse la garrapata, consulte a su médico.

Enfermedades transmitidas por las garrapatas

Aunque la mayoría de las picaduras de las garrapatas son inocuas, algunas pueden causar enfermedades graves. Si presenta síntomas como los de la influenza o le sale un salpullido después de haber sido picado por una garrapata, consulte a su médico inmediatamente ya que podría tener una enfermedad portada por las garrapatas. Algunas de las enfermedades portadas por las garrapatas en los Estados Unidos, incluyen:

- **Fiebre de garrapatas de Colorado** es común en la región de las Montañas Rocosas. Los síntomas incluyen fiebre alta, escalofríos, severo dolor de cabeza y fatiga. Se recuperará de 7 a 10 días sin tratamiento. Si los síntomas persisten después de 10 días, consulte a su médico.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-32S (9/10)

Garrapatas (*continuación*)

- ***Fiebre de las Montañas Rocosas*** es una enfermedad grave. Por extraño que parezca, no ocurre con frecuencia en la región de las Montañas Rocosas, sino en el sur de los Estados Unidos. Aproximadamente tres días después de haber sido picado por una garrapata, se presenta un salpullido que se extiende por la mayor parte del cuerpo. El tratamiento es con antibióticos.
- ***Fiebre recurrente*** se transmite por otro tipo de garrapata. Estas garrapatas se alimentan sólo de noche y se ven raras veces. Los síntomas incluyen fiebre alta, escalofríos y fatiga. Los síntomas duran aproximadamente cinco días y vuelven a presentarse durante semanas. El tratamiento es con antibióticos.
- ***La enfermedad lyme*** es la enfermedad más común portada por las garrapatas en Estados Unidos, en la mayoría de los casos en el este de los Estados Unidos. Es una enfermedad difícil de diagnosticar y si no se trata podría resultar en condiciones artríticas incapacitantes, daño a los nervios, daño cerebral, problemas cardíacos y a veces la muerte. Los síntomas parecidos a la influenza se presentan en pocos días después de la picadura. Dentro de un mes puede presentarse un salpullido alrededor de la picadura que se parece a un tiro al blanco. Los síntomas más graves se presentan meses o años después si la enfermedad no se trata a tiempo con antibióticos. El tratamiento para las últimas etapas de la enfermedad es complicado. *Está disponible una vacuna preventiva (llamada Lymerix). Requiere una serie de tres vacunas y protege contra la enfermedad lyme por 20 años.*