

# Tularemia

## ¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad causada por una bacteria. La tularemia puede ocurrir naturalmente en muchas partes de los Estados Unidos pero es más común en las áreas rurales y es una enfermedad extendida entre los animales.

## Datos sobre la tularemia

Las personas pueden ser expuestas a la tularemia por medio de la picadura de una garrapata o mosca, o si una cortada en la piel tiene contacto con la sangre o tejido de un animal infectado. Las personas también pueden estar en riesgo si respiran el polvo agitado cuando se corta o mueve el heno, pasto, granos o tierra contaminados por un animal infectado. La tularemia también puede contraerse cuando se come la carne de los animales infectados que no ha sido bien cocinada o si toma agua contaminada. La tularemia no se transmite de persona a persona.

## Síntomas

Los síntomas suelen presentarse de 3 a 5 días después de haber sido expuesto a la bacteria pero pueden tardar hasta 14 días. Los síntomas incluyen:

- Fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabeza, diarrea, dolores musculares, dolor de las coyunturas, tos seca y debilidad progresiva
- Pulmonía, dolor del pecho y dificultad para respirar
- Dependiendo de la manera en que la persona fue expuesta a la bacteria, otros síntomas podrían incluir úlceras de la piel o boca, glándulas linfáticas hinchadas y dolorosas, ojos hinchados y dolorosos, dolor de garganta.

Uno puede morir de esta enfermedad si no es diagnosticado a tiempo y tratado con antibióticos.

## Prevención

- Evite el contacto con roedores, conejos y liebres salvajes.
- No toque a los animales enfermos o muertos.
- Deshágase de los animales muertos en su propiedad usando una pala o guantes para colocarlos en una bolsa doble de plástico y luego en un recipiente cubierto para la basura. Después, lávese bien las manos con jabón y agua que sale de la llave y desinfecte las herramientas con una mezcla del 10% de cloro por 10 minutos.
- Use guantes impermeables al tocar o despellejar a un animal muerto, especialmente a los conejos.
- Prevenga las picaduras de los insectos: use en la piel y ropa un repelente contra insectos que contenga DEET.
- Use una máscara contra el polvo sobre la nariz y boca durante las actividades que podrían agitar el polvo contaminado, como cuando corta la hierba en los lugares donde viven los roedores y conejos.
- Asegúrese de cocer bien la carne (sobre todo la de animales salvajes) y que el agua provenga de una fuente segura.

## Tratamiento

La tularemia se trata con antibióticos. Los antibióticos son más efectivos cuando la enfermedad se diagnostica a tiempo. Si experimenta síntomas como los de la influenza y si los nudos linfáticos están hinchados, y ha sido expuesto a un animal enfermo o muerto o lo han picado las garrapatas o moscas, consulte con su médico inmediatamente. Actualmente no existe una vacuna para la tularemia.



### Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas
  - El dorso de las manos
  - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.