

# Fiebre Tifoidea

---

## ¿Qué es la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea es una enfermedad que amenaza la vida y es causada por la bacteria *salmonella tifus*. La mayoría de las infecciones se contraen al viajar internacionalmente; la fiebre tifoidea aún es común en países en desarrollo.

## ¿Cómo se contrae la fiebre tifoidea?

Las personas que tienen la fiebre tifoidea llevan la bacteria en la sangre y en la vía intestinal. Además, un pequeño número de personas, llamadas portadores, se recuperan de la fiebre tifoidea pero la bacteria sigue con ellas. Tanto las personas enfermas como los portadores difunden la bacteria en el excremento.

Se contrae la fiebre tifoidea cuando uno come o toma bebidas que han sido manejadas por alguien que está difundiendo la bacteria o si las aguas negras contaminadas con la bacteria entran en el agua que se usa para beber y lavar los trastes. Por lo tanto, la fiebre tifoidea es más común en las partes del mundo donde lavarse las manos es menos frecuente y el agua es probable de estar contaminada con aguas negras. Una vez ingerida, la bacteria se multiplica y difunde en la sangre. El cuerpo reacciona con fiebre y otras señales y síntomas.

## Síntomas

En la primera etapa de la fiebre tifoidea, las personas infectadas suelen tener una fiebre tan alta como de 103° a 104°F (de 39° a 40°C), dolor de cabeza, debilidad, dolor estomacal y/o falta de apetito. En algunos casos las personas tienen un salpullido de puntos planos de color de rosa. La única manera de saber con seguridad si la enfermedad es fiebre tifoidea es con pruebas del excremento o sangre para verificar la presencia de la bacteria. Aún si los síntomas desaparecen, la persona podría portar la bacteria y pasar la enfermedad a otras personas.

## Prevención

- Lávese bien las manos con jabón y agua tibia después de usar el excusado y antes de preparar comida o comer.
- No consuma alimentos o bebidas que podrían estar contaminados.
- Vacúnese contra la fiebre tifoidea si va a viajar a un país en donde la fiebre tifoidea es común. Consulte a su médico para hablar acerca de las opciones de las vacunas. Tendrá que vacunarse por lo menos una semana antes de viajar para que tenga tiempo de hacerle efecto.
- Tomar antibióticos no evitará la fiebre tifoidea, sólo ayudará a tratarla.
- Si en su trabajo maneja comida, cuida a niños pequeños o trabaja en el servicio médico, no regrese al trabajo hasta que el médico haya determinado que ya no porta la bacteria tifoidea. Esto disminuirá la probabilidad de transmitirla a otra persona.
- Si sospecha tener la fiebre tifoidea, consulte a su médico inmediatamente.

## Tratamiento para la fiebre tifoidea

La fiebre tifoidea puede ser prevenida y generalmente puede ser tratada con antibióticos. Las personas que reciben antibióticos suelen sentirse mejor en 2 o 3 días y rara vez ocurre la muerte. Las personas que no reciben tratamiento podrían tener la fiebre durante semanas o meses y el 20% podría morir debido a las complicaciones de la infección.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas  
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111  
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-36S (9/10)