

# Varicela

---

## ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad viral aguda que causa un salpullido que se parece a ampollas, comezón, cansancio y fiebre. Cualquier persona puede contraer la varicela pero es más común en las personas menores de 15 años de edad. Suele ser ligera, pero puede ser grave especialmente para los bebés y adultos. Las complicaciones graves son raras, sin embargo la varicela puede causar infecciones bacteriales de la piel, la deshidratación debido al vómito o la diarrea, hinchazón del cerebro, pulmonía y la muerte.

## ¿Cómo se contrae la varicela?

La varicela es muy infecciosa y se pasa de persona a persona por medio del contacto directo con las secreciones de las lesiones o por medio del aire a través de la tos o estornudo de la persona infectada.

## Síntomas

El salpullido de la varicela se presenta primero en el tronco y cara pero puede extenderse al resto del cuerpo causando de 250 a 500 ampollas que causan comezón. El salpullido empieza como pequeñas manchas planas, se convierten en ampollas en 3 a 4 días y luego forman costras. En los niños, la varicela generalmente causa una enfermedad que dura de 5 a 10 días. Los niños infectados suelen tener síntomas que incluyen temperatura elevada, comezón severa, salpullido incómodo, deshidratación o dolor de cabeza.

## ¿Por cuánto tiempo es contagiosa (puede transmitir la enfermedad) una persona infectada?

El periodo infeccioso o el tiempo en que una persona infectada puede transmitir la varicela a otras personas es de 1 a 2 días antes de que se presente el salpullido hasta que todas las ampollas formen costras (suele ser alrededor de 5 días). Toma de 10 a 21 días (generalmente de 14 a 16 días) después del contacto con una persona infectada para que a alguien le de varicela. La tasa de ataque secundario entre hermanos es de 70 a 90%.

## Tratamiento para la varicela

- **Debe evitarse la aspirina** debido a que aumenta el riesgo del Síndrome “Reyes”, una condición grave que puede causar la coma y muerte.
- Un profesional de la salud le puede informar sobre las opciones de tratamiento para la varicela. Las lociones que no necesitan receta médica están disponibles para aliviar la comezón.
- Comuníquese inmediatamente con su médico si la persona con varicela está excesivamente enferma, tiene una fiebre que dura más de 4 días y sube sobre 102°F, es difícil despertarla o está confundida, vomita repetidamente, tiene una tos severa o el cuello tieso, o tiene dificultad para caminar y respirar.

## Prevención

La inmunización es la única manera de prevenir la varicela:

- Los niños, adolescentes y adultos que nunca han tenido la varicela o no han sido vacunados deben recibir la vacuna para la varicela.
- La vacuna para la varicela puede darse con la del sarampión, paperas y rubéola en una vacuna combinada llamada MMRV.
- Siga el calendario para las vacunas de los niños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (Pídale uno a su médico o al departamento de salud).

## Si cree tener varicela

- Si en su trabajo cuida a niños pequeños o trabaja en un sitio médico, no vaya a trabajar hasta que todas las ampollas formen costras.
- Los niños y los profesionales de la salud que tienen varicela deben ser excluidos de la escuela, del trabajo y de guarderías hasta que todas las ampollas formen costras.



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas  
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111  
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-41S (9/10)