

Infeción del Virus del Nilo Occidental

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental es un flavivirus que se encuentra comúnmente en África, Asia Occidental, y el Medio Oriente. Apareció por primera vez en los EE.UU. en la costa oriental en 1999 y desde entonces se ha extendido hacia el oeste. Este virus infecta a seres humanos, aves, mosquitos, caballos y otros mamíferos.

¿Cómo se contrae el Virus del Nilo Occidental?

Generalmente, los seres humanos son infectados con este virus por medio de piquetes de mosquitos. Los mosquitos se infectan al alimentarse de aves infectadas. Otros métodos de transmisión menos comunes son por medio de la transfusión de sangre, transplante de órganos, de madre a hijo antes de nacer, y por la leche materna.

Síntomas

Los síntomas se presentan de 3 a 14 días después de haber sido expuesto. La mayoría de la gente infectada con el virus no se enfermará o tendrá síntomas ligeros. Aproximadamente 20% de la gente infectada presentará síntomas ligeros de la fiebre del Nilo Occidental que incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor corporal
- Ocasionalmente salpullido e inflamación del ganglio linfático

Se calcula que menos de 1% de la gente infectada sufrirá de grave enfermedad. Las personas mayores de 50 años de edad tendrán más probabilidad de presentar alguna forma grave de la enfermedad. Los síntomas de infección grave, encefalitis del Nilo Occidental (inflamación del cerebro) y/o meningitis (inflamación de la capa que cubre el cerebro), incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Torsión del cuello
- Estupor y desorientación
- Coma
- Tremores y convulsiones
- Debilidad de los músculos
- Parálisis

Visite la página de Internet:

www.fightthebitecolorado.com

Prevención

- Drene agua estancada de los charcos, arroyos, desagües, macetas, lagunillas, cubetas, latas, carretillas, llantas, tapacubos, juguetes, herramientas de jardín.
- Cambie cada semana el agua de las bañeras de pájaros y albercas de niños.
- Acondicione las lagunillas de jardín con peces que se alimentan de la larva de los mosquitos.
- Instale o repare la malla de las ventanas y puertas para que no entren los mosquitos.
- Permanezca adentro al amanecer y anochecer cuando los mosquitos están más activos.
- Use camisa de manga larga y pantalón largo cuando ande afuera.
- Use repelente para insectos que contenga DEET. Lea las instrucciones con cuidado.

(continuación al reverso)



**Tri-County Health
Department**

Once oficinas sirviendo los residentes de los condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Oficina Administrativa: 7000 East Belleview Avenue, Suite 301 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Website: www.tchd.org

Infeción del Virus del Nilo Occidental (continued)

Tratamiento

No hay tratamiento específico para la infección del virus del Nilo Occidental. Los síntomas ligeros desaparecen en unos cuantos días y no requieren tratamiento. Para casos graves, está indicado el tratamiento intensivo que suele requerir ser internado en el hospital.

Para más información, comuníquese con:

- Departamento de Colorado de Salud Pública y Ambiente –
Línea de Información sobre el Virus del Nilo Occidental: 303-692-2700
(Abierta lunes-viernes 8 a.m.-5 p.m.)

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades –
Línea de Información sobre el Virus del Nilo Occidental
(Abierta 24 horas del día)
Inglés: 1-888-246-2675
Español: 1-888-246-2857
TDD para personas con dificultades de oír: 1-866-874-2646