

Yersinia

¿Qué es la yersinia?

La yersinia es una bacteria que generalmente afecta la vía intestinal. La yersiniosis no es generalmente una enfermedad grave para los adultos sanos pero puede causar síntomas severos en los niños pequeños.

¿Cómo se contrae la yersiniosis?

La yersinia suele ser transmitida de la siguiente manera:

- Uno tiene que ingerir (tragar o comer) la bacteria yersinia para ser infectado. Las personas infectadas con yersiniosis tendrán la bacteria en el excremento. Si no se lavan bien las manos después de usar el excusado o cambiar pañales, y luego tocan la comida que otras personas comerán u objetos que se llevarán a la boca (ejemplo: juguetes), pueden transmitir la bacteria a otras personas.
- Algunos animales pueden pasar la yersinia en el excremento y las personas pueden enfermarse si tienen contacto con él. Esto ocurre más comúnmente con puercos infectados.
- Las personas pueden contraer la yersiniosis si comen carne de puerco cruda o de poca cocción. Los intestinos crudos de los puercos pueden ser especialmente riesgosos. Usted también puede contraer yersiniosis tomando leche contaminada no-pasteurizada o agua no-purificada.
- La yersinia **NO** se transmite de una persona a otra a través de los estornudos o tos, ni si comparten bebidas, se abrazan o besan.

Síntomas

Los síntomas comienzan a presentarse de 4 a 7 días (generalmente menos de 10 días) después de ingerir la bacteria y puede causar la enfermedad de 1 a 3 semanas. Los síntomas varían, dependiendo de la edad de la persona enferma. Los síntomas incluyen:

- Dolores de los músculos y coyunturas
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Diarrea (a veces sangrienta)

Prevención

- No coma carne de puerco cruda o de baja cocción.
- Cocine bien la carne, especialmente la de puerco, a una temperatura interna de 150°F.
- Mantenga las carnes crudas separadas de los otros alimentos.
- No consuma productos lácteos no pasteurizados.
- Lávese bien las manos antes de preparar alimentos y de comer, después del contacto con animales y después de manejar carne cruda.
- Después de manejar los intestinos de los puercos, lávese bien las manos antes de tocar a los bebés, juguetes, botellas o chupones.



Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
 - Entre los dedos
 - Debajo de las uñas
 - El dorso de las manos
 - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

(continuación al reverso)



Once oficinas sirven a los residentes de los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas
Administración: 6162 S. Willow Drive, Suite 100 • Greenwood Village, Colorado 80111
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Sitio de Internet: www.tchd.org

Los servicios del Departamento de Salud Tri-County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

TCHD: EPC/DC-42S (9/10)

Yersinia (continuación)

Tratamiento para la yersiniosis

- En la mayoría de los casos se recuperan solos sin tratamiento. Si los síntomas persisten o son severos, consulte a su médico.
- No prepare comida para otras personas.
- Si en su trabajo maneja comida, brinda cuidado directo a pacientes o trabaja con niños, no vaya a trabajar y consulte a su médico.
- Los niños que podrían padecer yersiniosis no deberían ir a la guardería, especialmente si tienen diarrea.