

Cucarachas

El Problema de Cucarachas

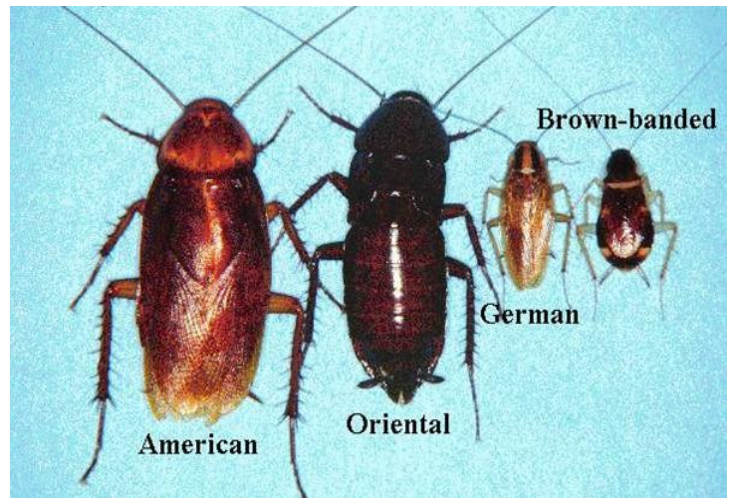
Las cucarachas (Blattoidae) son insectos típicamente de ½ pulgada (1.25 cms.) de largo, con una vida promedio de 100 días pero pueden vivir mucho más tiempo si las condiciones son favorables. Las cucarachas son nocturnas pero se las puede ver de día si se las disturba. Comúnmente se encuentran en las cocinas y los baños porque requieren humedad para vivir. Son basureras y pueden comer casi cualquier cosa. Las hembras adultas llevan cápsulas de huevos con 30-50 huevos y producen nuevas cápsulas cada dos semanas. Las cucarachas son insectos hemimetabólicos (metamorfosis incompleta) y tienen un ciclo de vida de las siguientes etapas: huevo, ninfa, adulto. A pesar de que las cucarachas son conocidas como portadoras de enfermedades, bacterias y gusanos parásitos, no han sido relacionadas con epidemias de enfermedades en los EE.UU.



Prevención

El monitoreo y la higiene son los pasos más importantes en la prevención de cucarachas.

- Para determinar si se tiene cucarachas puede usar inspecciones regulares y trampas de monitoreo (pegajosas). Ponga trampas debajo de los lavaderos, junto a las paredes, en esquinas oscuras y en gabinetes.
- Mire si hay desechos o heces de cucaracha.
- Limpie los alimentos derramados, especialmente en lugares difíciles de alcanzar. También asegúrese de limpiar la grasa salpicada (un alimento favorito de las cucarachas) en las paredes, electrodomésticos y pisos.
- Almacene las cajas o bolsas de comida abiertas en contenedores de plástico sellados.
- Saque la basura con regularidad para prevenir fuentes de comida y nidos para las cucarachas.
- Retire cajas y equipo de las áreas de almacenamiento para minimizar los nidos.
- Selle todos los puntos de entrada a su casa o negocio y todos los puntos de entrada donde puedan tener sus nidos.
- Las tuberías de P-trampas para los residuos deben estar llenas de agua. Las tuberías vacías permiten que las cucarachas entren a las casas por el desagüe.



Control Químico

Como último recurso, puede usar sustancias químicas para eliminar las cucarachas.

- Se puede usar anzuelos en donde las trampas de monitoreo indiquen un alto número de cucarachas.
- Continúe el monitoreo para ver el progreso.
- Los establecimientos de servicio alimentario sólo pueden usar insecticidas aprobados y deber usarse según las instrucciones de las etiquetas.
- Para infestaciones severas póngase en contacto con un servicio profesional de control de plagas.

Al reverso

Dónde Buscar

Monitoree su cocina o su casa en lugares que podrían ser nidos naturales o ecológicos para cucarachas. Busque lugares en su casa que sean como pequeñas junglas, pantanos, fuentes de comida y resguardo. Puede monitorear su casa buscando si hay heces o poniendo trampas para cucarachas.



Rata



Ratón



Cucaracha



Calor = Jungla

- Calentadores de agua
- Mesa recalentada a vapor
- Máquinas lavaplatos
- Electrodomésticos que generan calor



Humedad = Pantano

- Máquinas lavaplatos
- Tuberías que gotean
- Agua empozada
- Drenajes
- Baños

Comedor = Fuente de comida

- Drenaje debajo del lavaplatos
- Comida sin cubierta
- Migajas
- Grasa
- Cartones
- Pasta de dientes



Espacios reducidos = Resguardo/Escape

- Áreas de almacenaje
- Cajas de cartón
- Tarimas
- Electrodomésticos
- Botes de basura debajo del lavadero
- Rajaduras u hoyos en las paredes



Para más información, visite <http://www.tchd.org/387/Animals-Bugs-Pests> o si tiene preguntas, por favor llame a la oficina del Tri-County Health Department más cercana.