

INFORMACIÓN PARA PADRES

¿Puedo darle marihuana a mi hijo para uso médico?

Hasta ahora, la Academia Americana de Pediatría y la Administración de Alimentos y Medicamentos no recomiendan ni aprueban el uso médico de la marihuana en los niños.

- Hable con su doctor sobre los riesgos y las posibles alternativas más seguras antes de decidir darle marihuana a su hijo.
- No use marihuana si no es bajo supervisión médica.

Mi hijo ingirió marihuana, ¿qué debo hacer?

Si su hijo ingiere accidentalmente un producto que contiene marihuana, **NO** espere a ver si se presenta síntomas, **¡pida ayuda de inmediato!**

- Si su hijo deja de respirar, tiene una convulsión o está inconsciente, **¡llame al 911 inmediatamente!**
- O si no, vaya en seguida al servicio de emergencias más cercano.

¿Cómo debo hablarles a mis hijos sobre la marihuana?

Es importante que les explique a sus hijos los riesgos de la marihuana.

- El cerebro crece muy rápido durante los años de la adolescencia y los chicos deben evitar el consumo de marihuana en esta etapa.
- Es probable que los adolescentes que consumen marihuana se vuelvan adictos y corran el riesgo de sufrir una enfermedad mental posteriormente.
- Advierta a sus hijos que su cerebro “está en construcción” durante la adolescencia y por eso deben cuidar muy especialmente su cuerpo y cerebro; y evitar consumir marihuana en estos años.

PARA MÁS INFORMACIÓN



CONTROL DE INTOXICACIONES

Prevenimos intoxicaciones, salvamos vidas y limitamos las lesiones causadas por las intoxicaciones.

1-800-CHILDREN

Una línea de apoyo afectuoso, gratis y confidencial para conectar a las mujeres embarazadas y a los padres con servicios e información.



www.tchd.org

Para más información sobre la marihuana y la salud, visite nuestra página “Health Issues of Marijuana”:
www.tchd.org/487/Marijuana

1-800-LA LECHE

La Leche League ayuda a las madres de todo el mundo a amamantar a sus hijos mediante el apoyo de madre a madre.



La marihuana y su hijo



Información sobre marihuana para mujeres embarazadas o que están amamantando, cuidadores y padres de familia.



EMBARAZO

¿Debo consumir marihuana/THC durante el embarazo?

No, actualmente no se recomienda fumar, comer o consumir marihuana en ninguna otra forma durante el embarazo.

- El THC se transmite de la madre al hijo que aún no nace por medio de la placenta.
- Algunos estudios indican que la marihuana puede dañar al bebé en desarrollo y causar problemas de comportamiento y aprendizaje cuando el niño crezca.

¿Qué pasa si mi doctor me receta o recomienda marihuana durante el embarazo?

La Administración de Alimentos y Medicamentos no ha aprobado el consumo de marihuana durante el embarazo.

- Algunos doctores pueden recomendar el consumo de marihuana para tratar las náuseas o mejorar el apetito; sin embargo, puede haber otras alternativas más seguras que puede usar.
- Hable de los riesgos de la marihuana con su doctor antes de decidir consumir marihuana durante el embarazo.



Aún no se sabe cuál sería un nivel seguro de consumo de marihuana durante el embarazo y la lactancia.

LACTANCIA

¿Es seguro consumir marihuana durante el tiempo que amamante a mi bebé?

No, no se recomienda que las madres que están amamantando consuman marihuana.

- El THC se puede almacenar en la leche materna durante largos períodos que van desde varias semanas hasta varios meses. Además, la marihuana puede reducir la producción de leche.

¿Cómo puede afectar a mi bebé la marihuana que contiene mi leche?

- La marihuana puede afectar la respiración de su bebé, así como sus patrones de comer y dormir.
- El THC se transmite al bebé por medio de la leche materna y puede salir positivo en un examen de orina para detectar drogas durante varias semanas.
- La marihuana en la leche materna afecta el crecimiento y el desarrollo del bebé.

¿Qué debo hacer si consumo marihuana y estoy amamantando?

Si está amamantando a su bebé, debe dejar de consumir marihuana.

- **Si tiene preguntas sobre la lactancia y la marihuana, comuníquese con su proveedor de servicios médicos.**

¿Qué tiene la marihuana?

La marihuana es una planta que contiene THC o tetrahidrocannabinol.

El THC es el ingrediente activo de la marihuana que provoca el “viaje” cuando se fuma o consume.

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿Está bien si consumo marihuana cuando estoy cuidando a mis hijos?

No, hay varias razones por las que no es buena idea que consuma marihuana cuando esté al cuidado de los niños:

1 Cuidador sobrio

El mayor peligro de consumir marihuana cuando un adulto está al cuidado de los niños es la seguridad.

- La marihuana puede afectar la capacidad del padre o la madre para proteger a sus hijos del peligro, responder a las necesidades de los niños y tomar buenas decisiones.
- Es importante que la persona que cuida a su bebé o a sus hijos esté siempre sobria, ya sea que consuma alcohol, medicamentos recetados, o marihuana.

2 Almacenamiento

Asegúrese de guardar la marihuana en un lugar que esté fuera del alcance de los niños.

- Nunca guarde productos comestibles que contienen marihuana con otros alimentos ni en un lugar al que los niños puedan tener acceso.
- Guarde los comestibles bajo llave, ya que son muy atractivos para los niños.

3 Cultivo

Lo más seguro es no cultivar marihuana en su hogar si tiene hijos pequeños debido al mayor riesgo de exposición al moho, sustancias químicas y a la propia marihuana. Comuníquese con la policía local para solicitar información sobre el cultivo legal de marihuana en su casa.

4 Humo de segunda mano

El humo de la marihuana aumenta la cantidad de marihuana que se acumula en el organismo de sus hijos y esto sucede comúnmente en espacios cerrados, como el automóvil o la casa. El humo de la marihuana puede tener efectos negativos en la salud de su hijo.