

Giardia

¿Qué es el *Giardia*?

El *Giardia* es un parásito que provoca una enfermedad estomacal llamada giardiasis.

¿Cuáles son los síntomas de la giardiasis?

Los síntomas comienzan entre 1 y 3 semanas (generalmente, de 7 a 10 días) después de ingerir el parásito *Giardia*. Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Diarrea y heces grasosas
- Calambres estomacales, hinchazón y gases
- Cansancio, pérdida del apetito y pérdida de peso

Algunas personas pueden tener síntomas periódicamente durante semanas, meses o más tiempo.

¿Cómo se contagia la giardiasis?

Las personas que se enferman con giardiasis tendrán el parásito en las heces (caca). La infección se produce al ingerir o comer el parásito *Giardia*. La giardiasis generalmente se transmite de la siguiente forma:

- Al ingerir hielo o agua potable contaminados
- Al ingerir agua contaminada mientras nada o juega en el agua
- Al beber agua no depurada de un lago o río mientras hace excursionismo
- Al entrar en contacto con alguna persona que tenga la enfermedad
- Al exponerse a heces (caca) durante las relaciones sexuales

- Al viajar a países donde la giardiasis es frecuente
- Al comer alimentos crudos que contienen organismos de *Giardia*
- Al entrar en contacto con mascotas infectadas

Nota: La giardiasis **NO** se transmite de persona a persona al toser o estornudar, compartir bebidas, abrazarse o besarse.



¿Cuál es el tratamiento para la giardiasis?

- El tratamiento con medicamentos recetados puede reducir el período durante el cual una persona tiene síntomas y puede transmitir el *Giardia*.
- Sin tratamiento, las personas infectadas pueden transmitir el parásito durante semanas o meses.

(over)

¿Cómo se previene la giardiasis?

- No beba agua de arroyos, lagos, etc., a menos que la hierva durante, al menos, tres minutos o la filtre. La etiqueta del filtro le informará si elimina el parásito *Giardia*.
- Lávese bien las manos después de usar el baño o cambiar pañales y antes de manipular alimentos u objetos que las personas se llevan a la boca, como juguetes.
- No deje que los animales le laman el rostro.
- Evite el contacto con las heces (caca) durante las relaciones sexuales.
- Desinfecte las superficies contaminadas con 3/4 taza de cloro en un galón de agua.



Consejo de salud

Siga estos pasos para prevenir enfermedades:

- No beba agua sin depurar, a menos que esté hervida o depurada con un filtro del tamaño correcto.
- Lávese las manos con frecuencia mientras hace excursionismo y acampa.
- Lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales, antes de comer y después de tocar o limpiar los desechos de los animales.



Si piensa que tiene giardiasis

- Consulte a su proveedor de atención médica.
- No prepare alimentos para otras personas.
- Si su trabajo conlleva manipular alimentos, cuidar niños pequeños o si trabaja en el ámbito de la atención médica, no vaya al trabajo y comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Los niños que puedan tener giardiasis no deben ir a ámbitos de cuidado infantil, especialmente si tienen diarrea.
- No nade hasta que se haya detenido la diarrea durante, al menos, 2 semanas.

¿Por qué el Departamento de Salud investiga la giardiasis?

El Departamento de Salud local tiene la responsabilidad de investigar la giardiasis en la comunidad. El Departamento de Salud lleva un registro de cuántas personas contraen la enfermedad y trabaja para limitar la cantidad de personas enfermas.

