

# Las 4 cosas principales que deben saber los padres sobre el sarampión

*Usted puede haber escuchado mucha información sobre el sarampión últimamente, y todas estas noticias en la televisión, los medios sociales, la Internet, los periódicos y las revistas pueden hacerle preguntarse qué información en realidad debe saber usted como padre sobre esta enfermedad. Los CDC han recopilado una lista de los datos más importantes sobre el sarampión para informar a padres como usted.*

1

## El sarampión puede ser grave.

Algunas personas piensan que el sarampión es simplemente un sarpullido y fiebre leves que desaparecen en unos pocos días, pero el sarampión puede causar complicaciones graves, especialmente en niños menores de 5 años. No hay forma de saber con anticipación la gravedad de los síntomas que presentará su hijo.

- Cerca de 1 de cada 4 personas en los Estados Unidos que contraen el sarampión será hospitalizada.
- 1 de cada 1000 personas con sarampión presentará inflamación del cerebro, lo cual puede causar daño cerebral.
- 1 o 2 de cada 1000 personas con sarampión morirán, aun cuando reciban la mejor atención.

Algunos de los síntomas más comunes del sarampión son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Moqueo
- Ojos enrojecidos

2

## El sarampión es muy contagioso.

El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Es tan contagioso que si alguien tiene la enfermedad, 9 de cada 10 personas a su alrededor también se infectarán si no cuentan con protección. Su hijo puede contraer el sarampión simplemente al estar en una habitación en la que haya estado alguien con esta enfermedad, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido del lugar. Una persona infectada puede contagiar el sarampión a los demás aun antes de saber que tiene la enfermedad, desde cuatro días antes de que presente el sarpullido del sarampión hasta cuatro días después.



3

## Su hijo todavía puede contraer el sarampión en los Estados Unidos.

En el 2000, se declaró que el sarampión fue eliminado de los Estados Unidos, gracias a un programa de vacunación muy eficaz. Que el sarampión haya sido eliminado significa que la enfermedad ya no se encuentra en forma constante en el país. Sin embargo, el sarampión sigue siendo común en muchas partes del mundo, incluidos países en Europa, Asia, África y el Pacífico. A nivel mundial, se estima que 20 millones de personas contraen sarampión y 146 000, en su mayoría niños, mueren a causa de esta enfermedad cada año.

Aunque su familia no viaje internacionalmente, usted puede entrar en contacto con el sarampión en cualquier lugar de su comunidad. Cada año, el sarampión entra a los Estados Unidos por medio de viajeros que no están vacunados (ciudadanos y residentes de los EE. UU. o visitantes extranjeros) que se contagian cuando están en otros países. Todas las personas que no están protegidas contra el sarampión están en riesgo.

4

## Usted tiene el poder de proteger a su hijo contra el sarampión con una vacuna segura y eficaz.

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR o triple vírica). La vacuna MMR ofrece una protección duradera contra todas las cepas del sarampión. Para obtener la mayor protección, su hijo necesita recibir dos dosis de la vacuna MMR a las siguientes edades: The first dose at 12 through 15 months of age

- la primera dosis entre los 12 y 15 meses, y
- la segunda entre los 4 y 6 años

Si su familia va a viajar al exterior, las recomendaciones de aplicación de la vacuna son un poco diferentes:

- Si su bebé tiene entre 6 y 11 meses de edad, debe recibir 1 dosis de la vacuna MMR antes de viajar.
- Si su hijo tiene 12 meses o más, necesitará 2 dosis de la vacuna MMR (separadas por al menos 28 días) antes de viajar.