

BIENVENIDO A WIC!

Estamos aquí para brindar información, herramientas y apoyo a madres, padres y cuidadores como usted en todo el país. Estamos muy contentos de que se haya unido a la comunidad de WIC.

Queremos asegurarnos de que su viaje de compras de alimentos de WIC sea fácil. A continuación hay enlaces a consejos e información útil para que esto suceda.

USANDO SU TARJETA EWIC



1. La Lista de Alimentos & Guía de Compras le explicará cómo preparar su PIN, qué alimentos comprar y más. [inglés](#) [español](#) [árabe](#) [birmano](#) [nepali](#) [somali](#)
2. Visite nuestra página web [Compras con WIC](#) para obtener toda la información sobre la tarjeta eWIC.
3. Aprenda sobre la aplicación gratuita [WICShopper](#) que hace que eWIC sea fácil.
4. Use el [sitio web de EBT Edge](#) para cambiar su contraseña o verificar su saldo de alimentos.

CONSEJOS DE COMPRAS



1. Vea [estos](#) consejos para facilitar las compras de eWIC.
2. ¿Tiene problemas para usar eWIC en la tienda? Envíe su problema [aquí](#) y reciba una llamada telefónica para obtener asistencia más tarde.

IDEAS ALIMENTARIAS DE WIC



1. Fije las [recetas](#) de TCHD WIC Pinterest para probar con su familia.
2. [Descubra ideas de alimentos de WIC](#) rápidas y simples - ¡no se necesita receta!
3. Encuentre [ideas de comidas MyPlate para niños](#)
4. Descargue la aplicación [kiwilimón](#) gratuita para obtener más ideas.
5. Únase a [wichealth.org](#).

UBICACIONES DE WIC Y NÚMEROS DE TELÉFONO



1. Encuentre la ubicación y el número de teléfono de su clínica WIC y compras con información de eWIC en [www.tchd.org/WIC](#)
2. Revise los Derechos y Responsabilidades de los Participantes de Colorado WIC: [inglés](#) [español](#) [ruso](#) [árabe](#) [birmano](#) [nepali](#) [somali](#)
3. Información de registro electoral: [Go Vote Colorado](#), [Voting and Health](#)
4. Para Información y actualizaciones de Colorado WIC vaya a: [coloradowic.gov](#)
5. Para información de Corona Virus/COVID-19 vaya a [www.tchd.org](#)

ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

Esperamos verle en su próxima cita. Si necesita algo mientras tanto, ya sabe dónde encontrarnos! Por favor no dude en contactarnos.

Su equipo local de WIC,

