

Depo SubQ: Administrándose su inyección en casa



- 1.** Lávese las manos y reúna sus suministros. Necesitará una toallita de alcohol, un algodón, una botella vacía, y su Depo SubQ.
- 2.** Escoja el sitio en el que le gustaría inyectarse y limpie el área con una toallita de alcohol. Puede ponérsela ya sea en el estómago o en el muslo delantero tal como se ve en la foto de la derecha
- 3.** Saque la jeringa y la aguja del paquete. Sacuda la jeringa por un minuto
- 4.** Quite la tapa gris de goma de la jeringa y adjunte la aguja al empujarla y enroscarla en la jeringa.
- 5.** Suavemente empuje el aire fuera de la jeringa al empujar el embolo morado y luego quite la tapadera de la aguja.
- 6.** Agarre la piel en el sitio de la inyección e inserte la aguja en un ángulo de 45 grados tal como se muestra en la foto de la derecha.
- 7.** Inyecte el medicamento despacio al empujar el embolo morado hasta que se acabe todo el medicamento.
- 8.** Remueva la aguja de la piel y coloque en recipiente seguro.
- 9.** Aplique presión con un algodón en el sitio de la inyección.
- 10.** Haga un recordatorio en su calendario (en 12-14 semanas) para su siguiente inyección

