

# 避免手直接接触

## 什么是即食食品？

无需进一步清洗、烹饪或其他准备工作即可食用的食物。

（例如：沙拉、糕点、三明治、寿司和切开放入饮料中的水果）



## 如何处理即食食品：

- 佩戴手套
- 使用熟食纸
- 使用器具（如夹子、铲子和勺）

## 正确使用手套

- 戴新手套前清洗双手
- 完成一项任务后，摘掉手套洗手，然后再戴上一副新手套
- 如果您手上有溃疡、创口、烧伤或刮伤，则必须戴手套。戴手套前一定要包扎伤口
- 不要重复使用手套

