



VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Ayuda a los niños a ser niños

Vacune a su hijo contra el COVID-19 para prevenir que se enferme gravemente y mantener el virus alejado de su familia

COVID-19 en niños

Aunque los niños se han visto menos afectados por el COVID-19 en comparación con los adultos, los niños pueden contraer COVID-19 con la misma frecuencia que los adultos y pueden contagiar a otros. Los niños con afecciones médicas subyacentes corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave, pero aproximadamente un tercio de los niños hospitalizados con COVID-19 no tenían afecciones médicas previas.

Los casos de COVID-19 entre los niños han aumentado en los Estados Unidos, especialmente con la transmisión generalizada de la variante Delta altamente infecciosa.

Aunque es muy raro, algunos niños que han tenido COVID-19 pueden desarrollar posteriormente el Síndrome Inflamatorio Multisistémico en Niños (MIS-C, por sus siglas en inglés), una condición rara pero potencialmente mortal asociada a COVID-19. Esta afección puede hacer que se inflamen diferentes partes del cuerpo, como el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales.

“Con aproximadamente 480,000 niños de 5 a 11 años en todo Colorado, la vacunación generalizada es la mejor manera de proteger a los niños del COVID-19 y ayudar a poner fin a la pandemia. Los niños vacunados pueden asistir con mayor seguridad a la escuela o a la guardería, reunirse con la familia y los amigos y disfrutar de otras actividades fuera de casa. Los niños deben poder ser niños, y la aprobación de la vacuna contra el COVID-19 para este grupo de edad es un hito emocionante para las familias y las comunidades.”

Vacune a su hijo para protegerlo contra el COVID-19

- Los CDC recomiendan que todas las personas de 5 años o más se vacunen contra el COVID-19 para ayudar a protegerse. Los niños de 5 a 11 años ya pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 de PfizerBioNTech.
- La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-BioNTech para niños es una serie de dos dosis que se administran con un intervalo de tres semanas (21 días). La dosis de la vacuna para niños (10 microgramos) es un tercio de la dosis de la vacuna utilizada entre las personas mayores de 12 años (30 microgramos). Es importante que su hijo sea vacunado con la dosis correcta según su edad en el momento de la vacunación.
- La vacuna para los niños de 5 a 11 años fue un 91% eficaz en la prevención de la infección sintomática por COVID-19, y un 100% eficaz en la prevención de la enfermedad grave y la muerte. La respuesta inmunitaria de los niños de 5 a 11 años fue tan fuerte como la de los individuos de 16 a 25 años.
- La seguridad de la vacuna se estudió en aproximadamente 3,000 niños de 5 a 11 años que recibieron la vacuna y no se han detectado efectos secundarios graves en el estudio en curso.
- Los efectos secundarios tras la vacunación (signos normales de que el cuerpo está creando protección) entre los niños son similares a los de los adultos. Los efectos secundarios más comunes son dolor en el lugar de la inyección, cansancio y dolor de cabeza. Estos efectos secundarios pueden afectar a la capacidad de su hijo para realizar sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. No se observaron efectos secundarios graves durante el estudio clínico de niños de 5 a 11 años.
- Las vacunas contra el COVID-19 y otras vacunas, como la de la gripe u otras vacunas infantiles rutinarias, pueden administrarse juntas.

Consejos para preparar a su hijo para la vacuna contra el COVID-19

Como padre o cuidador, usted puede ayudar a preparar a su hijo para la vacunación contra el COVID-19.

Antes de su visita:

- Los menores de 18 años necesitan el consentimiento paterno para vacunarse. Hable con su proveedor para ver si debe estar presente en la cita de vacunación de su hijo o si da el consentimiento paterno por teléfono o por escrito.
- Hable con su hijo antes de la visita sobre lo que puede esperar.

Durante su visita:

- Los sanitarios, los padres y los niños mayores de 2 años deben llevar una mascarilla que les cubra la nariz y la boca.
- Deberá recibir una hoja informativa que le informe más sobre la vacuna de Pfizer-BioNTech. Revise la información y pregunte al proveedor de atención médica sobre cualquier duda o preocupación que pueda tener.
- Informe al médico o a la enfermera sobre cualquier alergia que pueda tener su hijo.
- Debe obtener una tarjeta de vacunación que le indique qué vacuna contra el COVID-19 recibió su hijo, la fecha en que la recibió y dónde la recibió. Conserve esta cartilla de vacunación para la segunda dosis de su hijo y por si la necesita en el futuro.
- Después de la vacunación con COVID-19 de su hijo, se le pedirá que permanezca durante 15-30 minutos para que su hijo pueda ser observado en caso de que tenga una reacción alérgica que requiera tratamiento.
- Pregúntele al proveedor de atención médica de su hijo acerca de la posibilidad de comenzar a utilizar v-safe, una herramienta gratuita basada en un teléfono inteligente que utiliza mensajes de texto y encuestas web para proporcionar controles de salud personalizados después de que su hijo



reciba una vacuna contra el COVID-19. A través de v-safe, puede informar de cualquier efecto secundario que su hijo pueda tener después de la vacunación. V-safe también le recuerda que debe recibir la segunda dosis de su hijo. Más información sobre v-safe.

Después de su visita:

- Vigile cualquier efecto secundario después de la vacunación, especialmente durante la primera semana después de la vacunación. La mayoría de los efectos secundarios son normales y deberían desaparecer en pocos días. Algunas personas no tienen efectos secundarios. Póngase en contacto con su médico o profesional sanitario si:
 - » El enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar de la inyección empeora después de 24 horas.
 - » Sus efectos secundarios le preocupan o no parecen desaparecer después de unos días.
- Si es necesario, hable con el médico de su hijo sobre la posibilidad de tomar medicamentos de venta libre, como ibuprofeno, paracetamol u otros analgésicos que no contengan aspirina, para cualquier dolor o molestia después de vacunarse. Recuerde que su hijo debe recibir la segunda dosis de la vacuna tres semanas (21 días) después de la primera.

¿Cómo obtener gratis la vacuna contra el COVID-19 para sus niños?

Consulte con el proveedor de atención médica infantil, la farmacia local o clínica de su preferencia.

Visite el sitio web de proveedores de atención médica del estado:

covid19.colorado.gov/kids-vaccines

Encuentre la lista completa de los proveedores en:
bit.ly/CDPHEvaccineProvider